

| Kinder | Trainer/in | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|---|-----------------|--|--|---|----------------|
| <u>Kinderleichtathletik</u> U 8 (ab 7 Jahre) | H. Link 0179/ 948 67 99 | SSH / Turnsaal 16.30 – 18.00 Uhr | | | SSH 16.30 - 18.00 Uhr | | |
| <u>Kinderleichtathletik</u> U10 (Altersklasse 8 - 9 Jahre) | S. Bartlakowski 0176/ 56 79 56 90 | SSH / Turnsaal 16.30 – 18.00 Uhr | | | SSH 16.30 - 18.00 Uhr | | |
| <u>Allgemeine Leichtathletik</u> U 12 (Altersklasse 10 – 11Jahre) | C. Strauch 0179/ 39 719 33 | SSH / Turnsaal 16.00 – 18.30 Uhr | | | SSH 16.00 - 18.30 Uhr | | |
| <u>Allgemeine Leichtathletik</u> U14 (Altersklasse 12 -13 Jahre) | C. Strauch 0179/ 39 719 33 | | | SSH/ Turnsaal 17.00 - 19.00 Uhr | | Anna Freud 17.00 - 18.30 Uhr | |
| Jugend | Trainer | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |

| | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|--|---|
| <u>Wurf und Grundlagen</u> U 14 bis Erwachsene | M. Domagalla 0177/ 742 62 61 | VD/ Domi /SSH 17.30 - 19.00 Uhr | | VD/ Domi / Turnsaal 17.30 - 19.00 Uhr | | VD/ Domi / Turnsaal 17.30 - 19.00 Uhr | |
| <u>Sprint/Sprung</u> U 16 (Ak 15 Jahre) U 18 (Ak 16 - 17 Jahre) | L. Mason 0174/ 524 66 29 | Domi / (RHH nach Vereinbarung) 18.00 – 19.30 Uhr | | Domi 16.00 - 18.30 Uhr | | Domi / SSH Halle 16.00 - 18.30 Uhr | |
| <u>Lauf</u> U14 bis Erwachsene | Dr. H. Heyn 0178/ 917 79 80 | Domi 18.00 – 19.45 Uhr (nach Vereinbarung) | Domi 17.00 – 18.30 Uhr RHH 18.00 – 20.00 Uhr (nach Vereinbarung) | Domi Ab 17 Uhr (nach Vereinbarung) | Domi 17.00 – 18.45 Uhr | Domi 17.00 – 18.30 Uhr | Hasenheide 10.45 – 12.15 Uhr |
| <u>Lauf</u> U14 bis Erwachsene | L. Barragan DE Luyz 0157/ 715 62 334 | | Domi 18.00 – 19.30 Uhr | | Domi 18.00 – 19.30 Uhr | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|----------------|
| U 20/ Männer/ Frauen | Trainer | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-----------------------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|----------------|

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|
| <u>Lauf: Mittel- und Langstrecke</u> | Ch. Brandt 0174/ 248 98 60 | Domi 18.30 - 20.00 Uhr | | | Domi 18.30 - 20.00 Uhr | | |
| <u>Sprint/Sprung/ Hürden/ Mehrkampf</u> | T. Akba 0157/ 788 15 596 | bis zu den Herbstferien Domi nach den Herbstferien RHH 18.30 - 20.00 Uhr | | | Teltow oben 18.30 - 20.00 Uhr | RHH 18.30 – 20.00 Uhr (nach Vereinbarung) | |
| <u>Stabhochsprung/ Mehrkampf</u> | Dr. W.Heinicke 50898713 | Sportforum 17.00-18.30 Uhr | Sportforum 17.00-19.00 Uhr | Sportforum 17.00-18.30 Uhr | Sportforum 17.00-19.00 Uhr | Sportforum 16.30 – 18.00 Uhr | Sportforum 10.30 – 12.30 Uhr |
| <u>Multifunktions-training</u> | Lisa Thiel 0176/ 61 98 75 16 | | | | | Teltow unten 18.30 - 20.30 Uhr | |
| Senioren | Trainer | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
| <u>Athletik</u> | Angelika Jankowski 0152/ 26 78 30 86 | | | | LSB Turnhalle 15.00 - 16.00 Uhr | | |
| <u>Freizeitgruppen/ Männer/ Frauen</u> | | | | | | | |
| <u>Volleyball</u> | Gabriela Weiß 030/ 8522127 | | | | Bergius Schule 18,30 – 20.00 Uhr | | |
| Altersklasse und Geburtsjahrgang in 2024/2025 nach der DLO | | | | | | | |

Trainingsorte

Domi (Dominicus Sportplatz)

Dominicus Sportplatz, Priesterweg 8, 10829 Berlin

SSH (Schöneberger Sporthalle)

Priesterweg 4, 10829 Berlin

VD (Vorarlberger Damm)

Vorarlberger Damm) 33, 10829 Berlin, Wurf-/ Rasenplatz, Laufbahn

RHH (Rudolf-Harbig-Halle)

Glockenturmstraße 1, 14053 Berlin

SpF (Sportforum Berlin)

Hohenschönhausen, Konrad-Wolf-Straße / LA-Stadion und Wurfplatz

Anna Freud OSZ

Apostel - Paulus-Str. 38, 10823 Berlin

Teltow Grundschule

Feurigstr. 57, 10827 Berlin (**Eingang Ebersstraße**)

LSB Sportschule

Priesterweg 6b, 10829 Berlin

Bergius Schule

Perelsplatz 6-8, 12159 Berlin

Friedenauer Gemeinschaftsschule

Grazer Platz 6, 12157 Berlin