

Trainingsgruppe (Jahrgang)	Trainer/in	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Kinder</b>							
<b>Kinderleichtathletik</b> <b>U 8</b> (Altersklasse 6 -7 Jahre)	<b>Henry Link/ 0179/ 948 67 99</b>	<b>Domi 16.30 – 18.00 Uhr</b>			<b>Domi 16.30 - 18.00 Uhr</b>		
<b>Kinderleichtathletik</b> <b>U10</b> (Altersklasse 8-9 Jahre)	<b>Sibel Bartlakowski 0176/ /56 79 56 90</b>	<b>Domi 16.30 – 18.00 Uhr</b>			<b>Domi 16.30 - 18.00 Uhr</b>		
<b>Allgemeine Leichtathletik</b> <b>U 12</b> (Altersklasse 11-12 Jahre)	<b>n.n.</b>	<b>Domi 16.30 – 18.00 Uhr</b>			<b>Domi 16.30 - 18.00 Uhr</b>		
<b>Allgemeine Leichtathletik</b> <b>U14</b> (Altersklasse 12-13 Jahre)	<b>Carsten Strauch 0179/ 397 19 33</b>		<b>Domi 17.00 – 19.00 Uhr</b>		<b>Domi 18.00 – 20.00 Uhr</b>		
<b>Jugend</b>							
<b>Allgemeine Leichtathletik</b> <b>U16</b> (Altersklasse 14 Jahre)	<b>Valentin Strauch 0176/ 81 28 21 11</b>		<b>Domi 17.00 – 19.00 Uhr</b>		<b>Domi 18.00 – 20.00 Uhr</b>		
<b>Wurf und Grundlagen</b> <b>U16 - U18</b> (Altersklasse 15 - 17 Jahre)	<b>Marc Domagalla 0177/ 742 62 61</b>	<b>VD/ Domi 17.30 - 19.00 Uhr</b>		<b>VD/ Domi 17.30 - 19.00 Uhr</b>		<b>VD/ Domi 17.30 - 19.00 Uhr</b>	
<b>Sprint/Sprung</b> <b>U16 - U18</b> (Altersklasse 15 - 17 Jahre)	<b>Lenard Mason 0174/ 524 66 29</b>	<b>Domi 16.00 - 18.00 Uhr</b>	<b>Domi 18.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Domi 16.00 - 18.30 Uhr</b>		<b>Domi 16.00 - 18.30 Uhr</b>	
<b>Lauf</b> <b>U 16 - U18</b> (Altersklasse 15-17 Jahre)	<b>Dr. Hartmuth Heyn 0178/ 917 79 80</b>	<b>Domi 17.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Domi 16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.45 Uhr</b>	<b>Domi 18.00 - 20.00 Uhr (nach Vereinbarung)</b>	<b>Domi 18.00 – 19.45 Uhr</b>	<b>Domi 16.30 - 18.00 Uhr</b>	<b>Hasenheide 10.45 - 12.15 Uhr</b>

<b>U 20/ Männer/ Frauen</b>								
<b>Mittelstrecke und Langstrecke</b>	<b>Christopher Brandt</b> 0174/ 248 98 60	<b>Domi</b> 18.30 - 20.00 Uhr			<b>Domi</b> 18.30 - 20.00 Uhr			
<b>Sprint/Sprung/ Hürden/ Mehrkampf</b>	<b>Tahar Akba</b> 0157/ 78 81 55 96	<b>Domi</b> 18.30 - 20.00 Uhr			<b>Domi</b> 18.30 - 20.00 Uhr	<b>Domi</b> 18.30 – 20.00 Uhr (nach Vereinbarung)		
<b>Stabhochsprung/ Mehrkampf</b>	<b>Dr. Winfried Heinicke</b> 50898713	<b>Sportforum</b> 17.00 - 19.00Uhr	<b>Sportforum</b> 17.00 - 19.00 Uhr	<b>Sportforum</b> 17.00 - 19.00Uhr	<b>Sportforum</b> 17.00 - 19.00 Uhr	<b>Sportforum</b> 17.00 - 19.00 Uhr	<b>Sportforum</b> 10.30 - 13.00 Uhr	
<b>Sprint/Sprung/ Mehrkampf</b>	<b>Olaf Pusch</b> 0177/4646454	<b>Sportforum</b> 16.00 – 18.30 Uhr	<b>Sportforum</b> 16.00 – 18.30 Uhr	<b>Sportforum</b> 16.00 - 18.30 Uhr (nach Absprache)	<b>Sportforum</b> 16.00 – 18.30 Uhr	<b>Sportforum</b> 16.00 – 18.30 Uhr	<b>Sportforum</b> 10.00 – 12.30 Uhr (nach Absprache)	
<b>Multifunktionstraining</b>	<b>Lisa Thiel</b> 0176/ 61 98 75 16					<b>Domi</b> 18.30 - 20.30 Uhr		
<b>Senioren</b>								
<b>Athletik</b>	<b>Angelika Jankowski</b> 0152/ 26 78 30 86				<b>Domi/ LSB Turnhalle</b> 15.00 - 17.00 Uhr			
<b>Freizeitgruppen/ Männer/ Frauen</b>								
<b>Volleyball</b>	<b>Gabriela Weiss</b> 0151/53566117				<b>Bergius Schule</b> 18.30 - 21.30 Uhr			
			<b>Altersklasse und Geburtsjahrgang in 2024 nach der DLO</b>					

**Assistenztrainer/-innen**

*Alina Brauer, Michelle Domagalla*

## Trainingsorte

### **Domi (Dominicus Sportplatz)**

Priesterweg 8, 10829 Berlin

### **SSH (Schöneberger Sporthalle)**

Priesterweg 4, 10829 Berlin

### **VD (Sportplatz Vorarlberger Damm)**

Vorarlberger Damm 33, 10829 Berlin, Wurf-/Rasenplatz, Laufbahn

### **RHH (Rudolf-Harbig-Halle)**

Glockenturmstraße 1, 14053 Berlin

### **SpF (Sportforum Berlin)**

Hohenschönhausen, Konrad-Wolf-Straße / LA-Stadion und Wurfplatz

### **Anna Freud OSZ**

Apostel-Paulus-Str. 38, 10823 Berlin

### **Teltow Grundschule**

Feurigstr. 57, 10827 Berlin **Eingang Ebersstraße**

### **LSB Sportschule**

Priesterweg 6b, 10829 Berlin

### **Bergius Schule**

Perelsplatz 6-8, 12159 Berlin

### **Friedenauer Gemeinschaftsschule**

Grazer Platz 6, 12157 Berlin

### **Hasenheide**