

Ewige Bestenliste Männer/Frauen OSC Berlin

Stand 31.12.2014

Männer

100m

10,35*	Matthias Schlicht (67)	Berlin	20.06.87
10,46*	Mike Helios (68)	Berlin	05.06.94
10,55*	Michael Möller (82)	Wilhelmshaven	09.07.05
10,64*	Oliver Stein (69)	München	06.06.87
10,4	Richard Corts (05)	Düsseldorf	15.07.28
10,4	Erhard Pflug (10)	Flensburg	23.08.31
10,4	Harald Mellerowicz (19)	Krakau	20.09.42
10,73*	Martin Balcer (78)	Berlin	07.09.99
10,5	Wilhelm Leichum (11)	Düsseldorf	10.07.38
10,5	Wolfgang Vent (11)	Berlin	19.06.32
10,5	Uwe Krohn (40)	Berlin	24.05.59
10,5	Richard Reeves (?)		1961
10,75*	Filip Bickel (75)	Hamburg	30.07.95
10,76*	Benny Erdmann (77)	Zeven	17.05.97
10,77*	Samson Vicent (73)	Berlin	19.07.91

200m

21,22*	Florian Seitz (82)	Jena	27.05.06
21,0	Harald Mellerowicz (19)	Krakau	20.09.42
21,34*	Oliver Stein (69)	Scheeßel	03.06.90
21,39*	Samson Vicent (73)	Berlin	29.06.93
21,49*	Martin Balcer (78)	Braunschweig	21.08.99
21,54	Edgar Nakladal (61)	Hamburg	16.05.82
21,55*	Ralf Riester (80)	Jena	27.05.06
21,56*	Sven Buggel (82)	Berlin	16.08.06
21,56	Matthias Schlicht (67)	Nikosia/CYP	25.05.88
21,60	Florian Schwarthoff (68)	Potsdam	16.05.01
21,63*	Frank Andreas (72)	Itzehoe	10.07.94
21,66*	André Nehring (81)	Potsdam	15.06.03
21,5	Wolfgang Vent (11)	Kassel	14.06.32
21,5	Wolfgang Druschky (52)	Hannover	09.05.76
21,6	Erhard Pflug (10)	Köln	13.08.31
21,6	Uwe Krohn (40)		1960
21,6	Ralf Höhle (56)	Berlin	25.06.76

400m

45,95	Florian Seitz (82)	Ulm	16.07.06
45,97	Edgar Nakladal (61)	Bremen	24.06.83
46,62	Ralf Riester (80)	Ulm	12.06.06
46,9	Wolfgang Druschky (52)	Berlin	13.06.75
47,36	Stefan Beyer (82)	Ohrdruf	14.05.05
47,40	André Nehring (81)	Jena	24.05.03
47,43	Jan Lenzke (70)	Erfurt	01.07.94
47,53	Carsten Köhrbrück (67)	Berlin	02.07.88
47,54	Sven Buggel (82)	Zeulenroda	03.06.07
47,7	Jens-Bodo Fried (47)	Mexiko-City/MEX	07.05.71
48,0	Harry-Carl Voigt (13)	Colombes/FRA	17.09.33
48,23	Christian Hoch (83)	Berlin	25.06.05
48,1	Bernhard Borschert (54)	Berlin	27.05.79
48,26	Thomas Lubosch (58)	Berlin	01.06.85

48,2	Ralf Höhle (56)	Berlin	15.06.75
------	-----------------	--------	----------

800m

1:47,2	Jens-Bodo Fried (47)	Augsburg	05.08.69
1:48,43	Volker Blumenthal (63)	Stuttgart	03.08.85
1:48,4	Getaldo de Assis (63)	Berlin	18.07.91
1:49,11	Jan Hebecker (72)	Köln	24.08.97
1:49,0	Dieter Tabatt (44)	München	13.08.65
1:49,7	Harald Schöpke (57)	Berlin	27.05.79
1:49,87	Michael Gottschalk (72)	Berlin	10.06.95
1:50,62	Thomas Stoffer (72)	Königs Wusterh.	30.08.95
1:50,7	Udo-Jürgen Hennig (43)	Berlin	24.07.66
1:50,89	Micha Heidenreich (87)	Berlin	30.05.09
1:51,32	Joao Carlos Leite (68)	Lübeck	06.07.91
1:51,57	Steffen Teichmann (74)	Berlin	31.05.97
1:51,74	Manfred Böhm (64)	Koblenz	27.05.87
1:51,7	Norbert Dreger (59)	Berlin	29.06.80
1:51,0	Edgar Nakladal (61)	Berlin	23.04.83
1:52,23	Jens Täger (72)	Prag/TCH	23.08.92

1000m

2:22,43	Michael Gottschalk (72)	Berlin	27.08.93
2:23,1	Jens-Bodo Fried (47)		1969
2:23,30	Volker Blumenthal (63)	Leverkusen	26.07.85
2:23,54	Thomas Stoffer (72)	Berlin	20.06.95
2:23,7	Dieter Tabatt (44)	Hagen	30.05.65
2:24,16	Norbert Dreger (59)	Menden	08.07.83
2:24,1	Joao Carlos Leite (68)	Berlin	11.07.91
2:24,4	Arnd Krüger (44)	Berlin	02.09.75
2:24,4	Harald Schöpke (57)	Nizza/FRA	27.08.78
2:24,9	Getaldo de Assis (63)	Berlin	11.07.91
2:25,0	Herbert Jakob (14)	Erfurt	18.06.39
2:25,1	Udo-Jürgen Hennig (43)	Berlin	22.06.67
2:25,32	Jan Hebecker (72)	Berlin	17.06.97
2:25,7	Rüdiger Neumann (42)	Berlin	15.05.65
2:26,0	Harald Neugebauer (52)	Berlin	25.05.75

1500m

3:36,39	Michael Gottschalk (72)	Nürnberg	07.06.96
3:40,73	Torsten Herwig (68)	Cottbus	11.06.97
3:41,03	Steffen Teichmann (74)	Leverkusen	20.08.97
3:42,41	Thomas Stoffer (72)	Köln	18.08.95
3:42,58	Harald Schöpke (57)	Bremen	15.06.80
3:45,24	Norbert Dreger (59)	Menden	01.06.83
3:46,47	Joao Carlos Leite (68)	Cottbus	03.07.91
3:48,50	Christian Schieber (59)	Hannover	19.08.84
3:48,8	Frank Thomé (40)	Kassel	01.06.75
3:49,1	Harald Neugebauer (52)	Kassel	01.06.75
3:49,3	Udo-Jürgen Hennig (43)	Berlin	27.05.67
3:49,8	Mirko Dreksler (61)	Verden	16.06.88
3:50,18	Volker Blumenthal (63)	Lage	09.08.85
3:50,52	Jonathan Grix (64)	Hamburg	28.07.90
3:50,63	Uwe Raasch (65)	Bad Homburg	10.06.93

3000m

7:55,51	Torsten Herwig (68)	Jena	01.06.95
7:59,8	Michael Gottschalk (72)	Berlin	15.08.95

8:04,24	Christian Schieber (59)	Lage	09.08.85
8:08,9	Martin Mielich (71)	Berlin	06.09.94
8:10,4	Norbert Dreger (59)	Hamburg	23.04.83
8:12,49	Joao Carlos Leite (68)	Neubrandenburg	21.06.91
8:15,2	Frank Thomé (40)	Dortmund	22.04.75
8:17,3	Martin Seeber (64)	Berlin	03.06.90
8:18,7	Harald Schöpke (57)	Berlin	06.09.79
8:21,38	Ingo Sensburg (49)	Berlin	14.05.88
8:23,0	Günter Mielke (42)	Frankfurt/M.	29.04.75
8:25,81	Harald Neugebauer (52)	Berlin	20.04.75
8:26,7	Peter Spahn (57)	Berlin	04.08.89
8:27,07	Walid Rahimi (67)	Berlin	07.07.90
8:29,0	Jonathan Grix (64)	Berlin	07.08.90

5000m

13:59,4	Christian Schieber (59)	Koblenz	22.05.85
14:03,3	Günter Mielke (42)	Koblenz	06.08.75
14:10,34	Ingo Sensburg (49)	Selm	21.07.87
14:11,63	Martin Seeber (64)	Koblenz	14.06.89
14:13,00	Torsten Herwig (68)	Hönsbach	20.05.95
14:20,03	Martin Mielich (71)	Dormagen	16.05.92
14:23,45	Norbert Dreger (59)	Göttingen	08.05.83
14:28,69	Peter Spahn (57)	Hamburg	28.07.90
14:29,02	Clark Nauschütz (66)	Berlin	16.06.91
14:29,57	Walid Rahimi (67)	Koblenz	22.06.90
14:32,48	Jonas Engler (85)	Regensburg	05.06.10
14:38,93	Michael Mogilka (60)	Berlin	18.06.93
14:44,11	Michael Heilmann (61)	Dormagen	16.05.92
14:45,02	Matti Markowski (88)	Ulm	03.08.07
14:46,53	Romuald Krupanek (64)	Berlin	18.06.93

10000m

29:12,4	Günter Mielke (42)	Koblenz	10.09.75
29:16,52	Ingo Sensburg (49)	Gelsenkirchen	10.07.87
29:41,70	Peter Spahn (57)	Essen	02.07.89
29:45,0	Martin Seeber (64)	Berlin	15.05.91
29:48,08	Matti Markowski (88)	Oslo/NOR	24.05.09
29:52,4	Clark Nauschütz (66)	Berlin	15.05.91
29:52,5	Christian Schieber (59)	Berlin	18.05.88
30:07,1	Martin Mielich (71)	Berlin	15.05.91
30:16,1	Michael Heilmann (61)	Berlin	09.05.92
30:27,55	Romuald Krupanek (64)	Hamburg	24.07.93
30:30,91	Jonas Engler (85)	Marburg	05.05.12
30:40,4	Brian Quinn (53)	Berlin	17.04.77
30:50,5	Michael Mogilka (60)	Berlin	18.05.88
30:59,43	Klaus Goldammer (52)	Hagen	21.08.92
31:05,95	Ingo Benthe (65)	Hamburg	24.07.93

10km Lauf

29:49	Clark Nauschütz (66)	Paderborn	30.03.91
30:39	Jonas Engler (85)	Berlin	20.03.11
30:55	Abderrahim Oukioud (80)	Berlin	30.07.11
31:11	Matti Markowski (88)	Rotterdam/NED	07.10.06
31:40	Martin Mielich (71)	Berlin	05.01.92
31:48	Solomon Böhme (70)	Düsseldorf	07.09.14
31:52	Klaus Goldammer (52)	Griesheim	03.10.97
32:07	Lennart Sponar (80)	Wittenberg	16.10.99
32:22	Benedikt Boyxen (82)	Berlin	04.08.12

32:41	Michael Mogilka (60)	Berlin	05.08.00
33:09	Gunnar Barber (63)	Berlin	20.03.99
33:11	Rachid Mehamdioua (84)	Berlin	21.03.04
33:14	Norman Fenske (90)	Berlin	21.03.10
33:26	Christian Sperling (79)	Ludwigsfelde	17.03.02
33:32	Jens Peters (64)	Berlin	16.03.03

25km Lauf

1:17:49	Günter Mielke (42)		1975
1:18:22	Martin Mielich (71)	Berlin	14.04.91
1:18:40	Brian Quinn (53)	Paderborn	09.04.77
1:19:03	Ingo Sensburg (49)	Berlin	31.03.87
1:19:36	Clark Nauschütz (66)	Celle	23.03.91
1:20:33	Christian Schieber (59)	Maximiliansau	15.04.89
1:21:10	Klaus Goldammer (52)	Celle	23.03.91
1:21:27	Michael Heilmann (61)	Berlin	14.03.92
1:21:30	Michael Mogilka (60)	Celle	23.03.91
1:21:38	Martin Seeber (64)	Husum	21.04.90
1:21:39	Peter Spahn (57)	Husum	21.04.90
1:22:06	Robert Wagner (46)	Paderborn	17.04.75
1:23:18	Mirko Dreksler (61)	Berlin	21.03.87
1:23:19	Joseph A. Davis (64)	Berlin	21.03.87
1:23:26	Norbert Dreger (59)	Berlin	30.03.85

Halbmarathonlauf

1:06:01	Romuald Krupanek (64)	Saarlouis	29.05.94
1:06:05	Martin Mielich (71)	Berlin	02.04.95
1:06:38	Michael Heilmann (61)	Potsdam	26.04.92
1:06:54	Klaus Goldammer (52)	Dünkirchen/BEL	17.09.95
1:07:41	Ingo Sensburg (49)	Melle	10.04.94
1:07:53	Michael Mogilka (60)	Melle	10.04.94
1:09:28	Samir Azzawi (71)	Berlin	10.10.92
1:09:28	Jonas Engler (85)	Dresden	23.10.11
1:09:30	Ingo Benthe (68)	Emmerthal	08.08.93
1:09:31	Rudolf-Jörg von Grot (74)	Xanten	27.03.99
1:09:38	Solomon Böhme (70)	Freiburg	06.04.14
1:09:40	Peter Spahn (57)	Melle	10.04.94
1:10:23	Martin Seeber (64)	Hamburg	15.09.96
1:10:41	Christian Sperling (79)	Freiburg	25.03.00
1:10:53	Holger Munkelt (70)	Werdau	17.04.94

Marathonlauf

2:14:03	Michael Heilmann (61)	Houston/USA	26.01.92
2:18:36	Günter Mielke (42)	Dülmen	27.09.75
2:19:48	Romuald Krupanek (64)	Berlin	25.09.94
2:22:37	Klaus Goldammer (52)	München	09.05.93
2:22:54	Robert Wagner (46)	Griesheim	13.03.76
2:23:37	Holger Munkelt (70)	Frankfurt/M.	23.10.94
2:23:46	Ingo Sensburg (49)	Berlin	01.10.89
2:26:13	Martin Mielich (71)	Hamburg	30.04.95
2:26:47	Brian Quinn (53)	Husum	19.02.77
2:27:29	Peter Spahn (57)	Berlin	29.09.96
2:27:59	Michael Mogilka (60)	Berlin	01.10.89
2:28:51	Gunnar Barber (63)	Berlin	29.09.96
2:30:24	Peter Stolz (46)	Berlin	27.09.92
2:32:03	Martin Seeber (64)	Berlin	24.09.95
2:32:14	Kurt Fischer (35)	Paderborn	14.04.73

100km Lauf

8:43:32 Ekkehart Slowik (41) Hamm 18.10.80

110m Hürden

13,37* Florian Schwarthoff (68) München 10.08.02
 13,71* Filip Bickel (75) Meckenheim 23.06.95
 14,19* Carsten Köhrbrück (67) Wunstorf 17.09.88
 14,32* David Mewes (76) Ratingen 18.07.99
 14,1 Wolfgang Schulze (50) Bonn 21.05.72
 14,44* Jörg Goedicke (74) Tallinn/EST 05.07.98
 14,66* Alexander Metzger (73) Holzminden 23.07.95
 14,5 Erwin Wegner (09) Weißenfels 02.07.35
 14,5 Julius Grolmann (42) Berlin 24.07.66
 14,83 Christian Haase (71) Neubrandenburg 12.07.98
 14,85* Tahar Akba (65) Berlin 15.07.89
 14,8 Ferdinand Beschetznick (07) Berlin 26.07.31
 15,08 Uwe Drechsler (56) Hamburg 16.05.82
 15,13* Axel Sacharowitz (76) Berlin 17.06.97
 15,21 Jochen Kohlhaas (71) Schwerin 27.09.92

400m Hürden

50,08 Carsten Köhrbrück (67) Berlin 29.05.88
 51,08 André Nehring (81) Rehlingen 09.06.03
 51,58 Michael Pfaff (82) Ulm 15.07.06
 52,5 Jürgen Demmel (40) Berlin 04.07.64
 53,1 Uwe Drechsler (56) Berlin 20.06.82
 53,4 Harald Rieck (62) Berlin 24.07.85
 53,5 Erwin Wegner (09) Budapest/HUN 17.08.35
 53,5 Thomas Lubosch (58) Berlin 24.07.85
 53,68 Ingo Kandetzki (64) Bielefeld 27.05.84
 53,89 Alf Leine (72) Erfurt 02.07.94
 53,8 Götz von Groll (?) 1951
 53,9 Joachim Hellmich (40) Lübeck 26.07.64
 54,44 Ingo Ploch (61) München 28.07.79
 54,3 Hartmut Voigt (62) Berlin 14.07.83
 54,55 Filip Bickel (75) Marburg 11.05.96

3000m Hindernis

8:32,87 Christian Schieber (59) Koblenz 06.08.86
 8:35,85 Torsten Herwig (68) Bremen 02.07.95
 8:47,56 Clodoaldo L. de Carmo (68) Cottbus 03.07.91
 8:49,68 Horst Vangermain (70) Bonn 18.08.91
 8:56,11 Uwe Raasch (65) Berlin 30.05.93
 9:05,88 Martin Günther (71) Lübeck 07.07.91
 9:10,81 Norbert Dreger (59) Hannover 17.05.81
 9:15,0 Dirk Vollmer (42) Hannover 05.08.66
 9:21,4 Friedrich Timm (11) Stuttgart 30.07.39
 9:22,8 Marcus Spitzner (67) Berlin 09.09.87
 9:24,46 Rudolf-Jörg von Grot (74) Kassel 03.06.99
 9:25,6 Erhard Schmidt (34) Bremen 15.07.62
 9:27,8 Ottomar Kusserow (24) Frankfurt/M. 06.08.55
 9:34,2 Hans-Joachim Schmidt (25) Berlin 12.07.59
 9:37,59 Paulo Alfons Mariano (69) Lübeck 07.07.91

10000m Bahngehen

43:20,52 Volkmar Scholz (65) Berlin 12.06.99

43:36,22	Axel Noack (61)	Berlin	03.06.00
44:58,82	Thorsten Herbst (75)	Berlin	12.06.99
46:05,28	Rex Noack (63)	Berlin	03.06.00
48:03,9	Reiner Offel (64)	Kiel	11.04.99
49:55,55	Matthias Hütler (65)	Ahlen	06.09.97
51:43,2	Andreas Klose (59)	Berlin	07.04.97

20km Straßengehen

1:22:02	Axel Noack (61)	Eisenhüttenstadt	10.05.97
1:29:11	Volkmar Scholz (65)	Eilenburg	27.03.99
1:33:09	Thorsten Herbst (75)	Eilenburg	27.03.99
1:34:30	Rex Noack (63)	Erfurt	02.07.99
1:41:25	Reiner Offel (64)	Eisenhüttenstadt	08.05.99
1:44:59	Andreas Klose (59)	Berlin	09.06.97
1:46:48	Reiner Mundkowski (62)	Berlin	09.06.97

50km Straßengehen

3:51:55	Axel Noack (61)	Atlanta/USA	02.08.96
4:19:38	Volkmar Scholz (65)	Naumburg	25.05.97
4:51:30	Andreas Klose (59)	Naumburg	25.05.97
4:58:19	Reiner Mundkowski (62)	Naumburg	25.05.97

Hochsprung

2,35	Dietmar Mögenburg (61)	Rom/ITA	06.09.87
2,35	Martin Buß (76)	Dortmund	26.06.99
2,30	Carlo Thränhardt (57)	Eberstadt	02.06.91
2,15	Wolfgang Schäffer (56)	Berlin	01.06.80
2,07	Günther Spielvogel (44)	Viernheim	14.06.75
2,07	Axel Sacharowitz (76)	Kreuztal	26.07.97
2,06	Fred Gennies (52)	Berlin	27.06.81
2,06	Christian Leich (76)	Berlin	05.06.93
2,06	Gunnar Schipper (65)	Gent/BEL	21.07.93
2,05	Uwe-Jens Austel (61)	Berlin	12.05.91
2,04	Uwe Wuttke (66)	Berlin	15.07.90
2,04	David Mewes (76)	Ratingen	17.07.99
2,04	Jörg Goedicke (74)	Talence/FRA	18.09.99
2,02	Andreas Meyer (75)	Kevelaer	05.09.99
2,01	Robert Scuric (73)	Berlin	16.08.92

Stabhochsprung

5,52	Georgi Wassilew (80)	Berlin	23.05.02
5,40	Zbigniew Radzikowski (60)	Lübeck	10.08.86
5,25	Alexander Streller (82)	Wattenscheid	02.07.05
5,20	Rainer Lewin (67)	Hannover	26.07.91
5,10	Jörg Goedicke (74)	Ulm	16.05.99
5,10	Marcus Röhner (92)	Berlin	18.07.12
5,05	Marco Schröder (68)	Berlin	16.06.91
5,00	Axel Dumke (61)	Göttingen	23.05.87
4,90	Gregor Neumann (65)	Berlin	03.06.96
4,85	Florian Hofmann (92)	Jena	06.08.11
4,80	David Mewes (76)	Potsdam	19.05.99
4,70	Peter Baumgartner (64)	Lübeck	10.08.86
4,70	Felix Maidhof (92)	Berlin	21.06.13
4,60	Ralf Wiegand (49)	Hannover	07.05.78
4,60	Thomas Halamoda (66)	Dillingen	11.05.91
4,60	André Schröder (61)	Lage	28.05.94
4,60	Axel Sacharowitz (76)	Berlin	14.05.97

Weitsprung

7,75	Martin Buß (76)	Berlin	22.06.99
7,64	Wilhelm Leichum (11)	Colombes/FRA	03.09.38
7,62*	Carten Embach (68)	Hamburg	05.07.92
7,52	Dieter Witte (35)	Budapest/HUN	12.10.57
7,51*	Theodor Döttmann (61)	Berlin	11.06.83
7,48*	Thomas Halamoda (66)	Götzis/AUT	15.06.91
7,43	David Mewes (76)	Sevilla/ESP	24.08.99
7,40	Wolfgang Schulze (50)	Berlin	14.06.69
7,38*	Benny Erdmann (77)	Scheeßel	23.05.99
7,37*	Dietmar Mögenburg (61)	Berlin	30.05.87
7,35	Harald Ihmig (39)	Hannover	15.07.61
7,35	Jörg Frieß (68)	Rehlingen	20.05.91
7,33	Heinz Oberbeck (31)	Berlin	18.08.56
7,33	Joachim Hellmich (40)	Hamburg	28.07.63
7,32	Lutz Raschke (54)	Berlin	02.07.77

Dreisprung

16,64*	Jörg Frieß (68)	Hagen	08.06.91
15,32	Lutz Raschke (54)	Berlin	01.07.77
15,29	Bernd Trapp (43)	Prag/TCH	14.06.68
15,29	Gunnar Schipper (65)	Berlin	20.06.91
15,07	Ingolf Burstedde (46)	Heidelberg	30.07.67
14,96	Bernd Trabert (39)	Hamburg	28.07.62
14,67	Peter Hajek (39)	Bremen	05.07.58
14,65*	Paul Barnick (92)	Garbsen	22.05.11
14,54*	Uwe Wuttke (66)	Berlin	04.07.87
14,49	Dietmar Glitze (41)	Stuttgart	20.06.65
14,45	Albert Sandleben (36)	Hannover	18.07.58
14,31	Joachim Hellmich (40)	Göttingen	23.05.64
14,27	Erwin Weinert (47)	Berlin	20.05.73
14,19	Klaus-Dieter Ilius (48)		1968
14,03	Ernst-Dietrich Krüger (42)	Berlin	29.05.63

Kugelstoß

21,05	Ulf Timmermann (62)	Chania/GRE	30.04.92
20,82	Ralf Reichenbach (50)	Hamburg	07.08.77
18,55	Michael Natho (74)	Berlin	08.07.95
18,23	Ole Hertel (73)	Iffezheim	19.06.95
18,08	Jan Stark (70)	Weiler	24.05.92
17,50	Rico Helbig (78)	Berlin	18.04.00
17,35	Bernd Döring (71)	Halle/S.	13.05.95
17,10	Mario Tschierschwitz (62)	Berlin	21.06.85
16,98	Joachim Pahl (54)	Stuttgart	12.08.79
16,34	Detlef Vollmers (62)	Berlin	29.07.89
16,05	Otto Rui (62)	Berlin	21.06.85
15,75	Wilfried Bergmann (43)	Georgheil	07.05.76
15,52	David Mewes (76)	Neubrandenburg	21.06.97
15,46	Alfred Lingnau (1896)	Hannover	03.07.32
15,44	Joachim Frischen (46)	Berlin	04.05.74

Diskuswurf

56,08	Ralf Reichenbach (50)	Berlin	04.07.70
55,42	Peter Melzer (50)	Berlin	03.07.73
55,34	Omar Orloff (68)	Berlin	18.09.93
54,50	Jens Stark (68)	Berlin	14.05.92

53,16	Michael Natho (74)	Halle/S.	13.05.95
53,00	Ole Hertel (73)	Hamburg	30.07.95
52,98	Joachim Pahl (54)	Berlin	26.08.79
52,94	Detlef Vollmers (62)	Verden	29.09.89
51,94	Wilfried Bergmann (43)	Aurich	20.05.77
51,40	Hans Röcken (40)	Berlin	22.08.76
50,98	Otto Rui (62)	Berlin	15.08.85
50,45	Rico Helbig (78)	Berlin	14.02.98
50,30	Werner Klichowski (53)	Berlin	01.07.72
50,12	Jörg Goedicke (74)	Prag/TCH	17.07.99
49,46	David Mewes (76)	Ratingen	17.07.99

Hammerwurf

71,22	Mario Tschierschwitz (62)	Rhede	03.08.85
70,80	Steffen Burdack (70)	Frankfurt/M.	29.06.97
62,20	Thomas Hommel (69)	Potsdam	03.06.92
61,84	Otto Rui (62)	Hamburg	13.09.86
61,52	Hans Röcken (40)	Leverkusen	09.09.78
58,96	Rüdiger Klement (55)	Berlin	05.10.80
57,02	Ralf Reichenbach (50)	Berlin	05.10.80
53,60	Jens Pissarek (78)	Halle/S.	17.05.97
53,48	Omar Orloff (68)	Berlin	18.09.93
52,12	Rainer Knothe (51)		1974
52,12	Werner Niehaus (55)	Kamp-Lintfort	07.07.76
51,26	Marcus Baggio (69)	Berlin	04.05.88
50,96	Edgar Glatzel (45)		1972
49,92	Ulrich Dahms (28)		1974
49,69	Jürgen Schultze (41)		1963

Speerwurf

76,22	Marko Badura (71)	Berlin	01.06.96
75,02	Detlef Michel (55)	Berlin	21.08.93
72,94	Raimond Igel (69)	Braunschweig	21.08.99
72,10	Chris Dittelbach (87)	Berlin	11.06.14
65,80	Wolfram Kracheel (63)	Berlin	31.05.92
65,68	Patrick Landmesser (69)	Berlin	31.05.92
65,18	Michael Zingler (72)	Itzehoe	10.07.94
65,00	Erik Müller (64)	Berlin	30.05.87
64,84	Thomas Halamoda (66)	Berlin	19.05.92
64,58	Gunnar Holst (68)	Berlin	20.06.93
64,29	David Mewes (76)	Vaterstetten	30.08.98
63,32	Carsten Thrandorf (73)	Zeven	17.09.95
63,02	Thomas Theile (72)	Berlin	07.07.90
61,95	Michael Hanne (73)	Piräus/GRE	10.07.99
60,90	Andreas Hanel (62)	Hamburg	07.06.86

Zehnkampf

8107	David Mewes (76)	Ratingen	17./18.07.99
	11,32(+0,6)-7,21(+0,6)-14,87-2,04-49,46/14,32(+0,5)-44,36-4,70-59,60-4:29,09		
7882	Jörg Goedicke (74)	Prag/TCH	03./04.07.99
	11,10(-1,7)-7,11(+0,0)-14,00-2,01-50,12/14,71(+0,4)-42,53-5,10-53,51-4:41,56		
7726	Axel Sacharowitz (76)	Wesel	30./31.08.97
	10,97(+2,3)-7,25(+3,2)-15,05-2,00-52,03/15,68*-40,76-4,60-60,18-4:39,14		
7259	Gregor Neumann (65)	Wesel	30./31.08.97
	11,32(+2,7)-7,01(+2,3)-12,89-1,85-51,90/15,37*-39,58-4,90-54,74-		

4:54,54

7124	Christian Haase (71)	Neubrandenburg	21./22.06.97
	11,56*-6,39-13,28-1,86-50,19/15,24*-38,60-4,50-55,58-4:44,36		
7008	Jochen Kohlhaas (71)	Vaterstetten	31.08./01.09.96
	11,05*-6,68*-14,46-1,82-50,76/15,36*-37,00-3,80-50,46-4:41,66		
6912	Andreas Hanel (62)	Berlin	14./15.06.86
	11,54-6,90-11,99-1,97-50,77/15,92-30,06-3,80-59,18-4:33,58		
6879	Fabian Sacharowitz (76)	Berlin	17./18.05.97
	11,25(+2,1)-6,70-12,13-1,86-51,94/16,30*-32,64-4,50-53,92-4:38,93		
6824	Mathias Tötzke (72)	Berlin	14./15.05.94
	11,65-6,46-12,64-1,95-53,01/15,75-38,06-4,00-54,08-4:40,25		
6684	Oliver Winter (70)	München	25./26.05.91
	11,39*-6,59*-11,59-1,91-51,52/15,35*-33,08-3,80-47,18-4:37,39		
6559	Rainer Lewin (67)	Berlin	04./05.05.91
	11,91*-6,58-11,60-1,88-54,83/16,29*-33,40-4,80-49,72-4:48,99		
6533	Florian Hofmann (92)	Berlin	10./11.05.14
	11,40(+3,4)-6,84(+2,3)-12,17-1,77-56,49/15,32(+3,1)-35,80-4,50-48,89-5:10,50		
6472	Christian Stonke (59)	Berlin	16./17.05.87
	11,75-6,61-11,81-1,70-51,86/17,15-36,98-3,80-51,04-4:21,63		
6442	Pascal Dann (72)	Vaterstetten	01./02.06.91
	11,44*-6,45*-12,57-1,85-50,52/15,70*-24,08-3,60-52,68-4:47,07		
6414	Dietmar Fuhrmann (65)	Berlin	16./17.05.87
	11,35-6,79-11,43-1,85-52,56/16,56-34,22-3,30-48,14-4:34,92		

Frauen

100m

11,30	Elfgard Schittenhelm (47)	München	23.07.72
11,55*	Grit Breuer (72)	Zeven	17.05.97
11,4	Hannelore Trabert (38)	Hannover	06.08.66
11,4	Maren Gang (53)	Leverkusen	19.08.73
11,66	Renate Meyer (38)	Mexiko-City/MEX	14.10.68
11,70*	Jana Schönenberger (71)	Dormagen	16.05.92
11,5	Sigrid Goydke (52)	Bremen	12.07.75
11,84*	Patricia Bille (68)	Berlin	15.06.91
11,84*	Anja Schmitz (74)	Schwäbisch Gmünd	19.08.95
11,6*	Jutta Stöck (41)	Berlin	27.05.67
11,88*	Nicole Herschmann (75)	Berlin	14.07.01
11,91*	Eva Münker (68)	Berlin	26.08.88
11,96*	Ines Eisenbarth (78)	Berlin	01.07.00
11,98	Heike Ulbrich (63)	München	09.06.84
11,98*	Claudia Volk (73)	Salzgitter	15.05.99

200m

22,73*	Grit Breuer (72)	Frankfurt/M.	29.06.97
23,23*	Jana Schönenberger (71)	Sindelfingen	29.05.93
23,25*	Jutta Stöck (41)	Mexiko-City/MEX	18.10.68
23,48	Elfgard Schittenhelm (47)	Stuttgart	10.08.74
23,71	Sigrid Goydke (52)	Gelsenkirchen	29.06.75
23,95*	Anja Schmitz (74)	Schwäbisch Gmünd	20.08.95
23,8	Hannelore Trabert (38)	Kiew/UKR	15.09.67
23,9	Maren Gang (53)	Sindelfingen	02.09.73
24,1	Marlies Gutewort (53)	Köln	20.05.82
24,37*	Astrid Ortel (65)	Berlin	29.05.88
24,43*	Claudia Volk (73)	Salzgitter	15.05.99
24,44*	Manuela Derr (71)	Frankfurt/M.	29.06.97
24,3	Regina Linck (58)	Berlin	15.07.79
24,66*	Heike Ulbrich (63)	Berlin	26.05.84

24,71	Carola Schüren (67)	Hannover	31.08.85
400m			
49,98	Grit Breuer (72)	Monte Carlo/MON	16.08.97
52,42	Jana Schönenberger (71)	Erfurt	02.07.94
53,33	Marlies Gutewort (53)	Stuttgart	29.08.82
53,79	Sigrid Goydke (52)	Sindelfingen	09.08.75
54,43	Nadja Hack (74)	Erfurt	02.07.99
54,75	Eva Münker (68)	Dortmund	13.08.88
54,7	Silvia Böhm (53)	Lübeck	01.07.71
55,10	Claudia Diefenbach (75)	Berlin	11.06.95
55,61	Marlies Hartlieb (63)	Berlin	01.06.97
55,6	Elfgard Schittenhelm (47)	Sindelfingen	23.05.74
55,82	Norma Schimmer (70)	Berlin	01.06.97
55,88	Anja Schmitz (74)	Berlin	04.06.96
56,04	Sylvia Modrakowski (61)	Hamburg	07.07.85
56,04	Carola Schüren (67)	Berlin	21.07.85
55,9	Simone Weidner (69)	Berlin	18.07.91
800m			
2:01,19	Simone Weidner (69)	Zürich/SUI	17.08.94
2:02,17	Norma Schimmer (70)	Stuttgart	13.07.97
2:02,37	Marlies Hartlieb (63)	Dortmund	07.06.98
2:04,86	Marlies Gutewort (53)	Hamburg	11.07.82
2:10,95	Cornelia Bahls (65)	Berlin	19.06.93
2:13,00	Claudia Diefenbach (75)	Berlin	30.06.96
2:14,01	Dorina Schmidt (81)	Berlin	12.06.98
2:14,0	Renate Güttler (43)	Hamburg	10.05.81
2:14,58	Kerstin Pacholick (76)	Rhede	09.07.95
2:14,62	Manuela Magarin (77)	Salzgitter	15.05.99
2:15,19	Patricia Perret (66)	Lage	11.06.88
2:15,23	Sylvia Modrakowski (61)	Berlin	01.06.85
2:16,54	Saskia Triesscheijn (81)	Filderstadt	20.06.99
2:16,5	Delia Mitschkowski (60)	Hamburg	10.05.81
2:16,69	Barbara Treutler (65)	Bielefeld	10.06.89
1500m			
4:10,26	Simone Weidner (69)	Rieti/ITA	05.09.93
4:16,32	Norma Schimmer (70)	Cottbus	11.06.97
4:17,03	Marlies Hartlieb (63)	Berlin	10.05.98
4:38,7	Kerstin Preßler (62)	Berlin	17.07.82
4:39,6	Renate Güttler (43)	Berlin	07.07.79
4:40,07	Dorina Schmidt (81)	Berlin	27.06.98
4:41,49	Nele Alder-Baerens (78)	Tallin/EST	19.07.03
4:41,69	Delia Mitschkowski (60)	Hannover	25.07.81
4:42,02	Uta Ulrich (66)	Lübeck	06.07.91
4:44,0	Rona Frederiks (40)	Berlin	15.06.75
4:44,3	Angelika Brandt (51)	Berlin	02.07.77
4:46,27	Silja Lang (76)	Dortmund	03.07.93
4:49,57	Victoria Brandt (89)	Berlin	10.06.10
4:49,79	Deana Kühne (60)	Berlin	15.07.89
4:50,15	Monika Spinger (79)	Kapfenberg/AUT	24.05.01
3000m			
8:50,1	Kerstin Weßel (67)	Rom/ITA	08.06.94
9:51,9	Kerstin Preßler (62)	Saarbrücken	01.09.79
9:54,9	Renate Güttler (43)	Berlin	18.06.82

9:55,28	Sylvia Renz (69)	Berlin	15.05.01
10:03,20	Carolin Mattern (82)	Berlin	20.08.14
10:04,89	Nele Alder-Baerens (78)	Berlin	16.08.06
10:06,0	Uta Ulrich (66)	Lübeck	16.08.91
10:08,1	Angelika Brandt (51)	Flensburg	12.07.80
10:11,98	Annette Wolfrom (69)	Hönsbach	20.05.95
10:15,96	Birgit Unterberger (76)	Salzgitter	15.05.99
10:18,57	Katharina-M. Stephan (69)	Marburg	11.05.96
10:20,30	Victoria Brandt (89)	Berlin	30.06.12
10:21,47	Dorina Schmidt (81)	Potsdam	13.05.98
10:25,3	Kathrin Neumann (82)	Berlin	24.08.06
10:25,68	Monika Spinger (79)	Berlin	15.05.01

5000m

15:10,84	Kathrin Weßel (67)	Berlin	30.08.94
16:53,4	Sylvia Renz (69)	Berlin	07.09.00
16:57,87	Kerstin Preßler (62)	Berlin	04.08.02
17:32,9	Renate Güttler (43)	Berlin	29.06.80
17:35,31	Monika Spinger (79)	Berlin	14.07.01
17:38,83	Nele Alder-Baerens (78)	Berlin	25.06.05
17:40,07	Victoria Brandt (89)	Berlin	30.05.09
17:40,51	Carolin Mattern (83)	Berlin	03.07.14
17:49,96	Annette Wolfrom (69)	Berlin	15.06.02
17:58,9	Angelika Brandt (51)	Berlin	29.06.80
18:01,25	Manuela Edler (63)	Potsdam	14.06.03
18:06,0	Uta Ulrich (66)	Berlin	28.08.91
18:07,15	Katharina-M. Stephan (69)	Berlin	31.05.96
18:07,43	Birgit Unterberger (76)	Berlin	18.04.07
18:14,36	Claudia Tutsch (81)	Potsdam	14.06.08

10000m

31:38,75	Kathrin Weßel (67)	Helsinki/FIN	13.08.94
34:00,17	Sylvia Renz (69)	Kandel	19.05.01
36:14,2	Birgit Unterberger (76)	Berlin	23.06.99
36:29,9	Annette Wolfrom (69)	Berlin	13.10.99
36:36,21	Nele Alder-Baerens (78)	Berlin	14.05.06
37:05,0	Katharina-M. Stephan (69)	Berlin	28.08.96
37:58,05	Claudia Tutsch (81)	Jüterbog	19.05.07
38:05,1	Wanda Schlotterer (65)	Berlin	04.09.91
38:08,8	Rona Frederiks (40)	Berlin	19.10.85
38:36,88	Monika Spinger (79)	Kapfenberg/AUT	27.05.01
38:40,38	Victoria Brandt (89)	Berlin	11.04.10
38:53,0	Angelika Brandt (51)	Waldniel	22.09.79
38:55,6	Margit Mach (53)	Berlin	18.10.89
39:03,98	Manuela Edler (63)	Berlin	10.05.03
39:11,0	Elke Richter (69)	Berlin	19.05.10

10km Lauf

33:32	Kathrin Weßel (67)	Paderborn	29.03.97
33:36	Sylvia Renz (69)	Paderborn	03.04.99
34:45	Annette Wolfrom (69)	Berlin	05.08.00
35:08	Birgit Unterberger (76)	Potsdam	24.09.00
35:26	Kerstin Preßler (62)	Salzgitter	07.09.02
36:18	Carolin Mattern (83)	Berlin	12.10.14
36:52	Nele Alder-Baerens (78)	Berlin	05.08.06
37:22	Kathrin Neumann (82)	Berlin	05.08.06
37:25	Claudia Tutsch (81)	Berlin	02.08.08
37:35	Manuela Edler (63)	Troisdorf	14.09.03

37:43	Monika Springer (79)	Troisdorf	23.09.01
37:45	Victoria Brandt (89)	Berlin	04.08.12
37:51	Rona Frederiks (40)	Berlin	16.04.89
38:40	Natalie Bublitz (92)	Berlin	18.03.12
38:55	Elke Richter (69)	Ohrdruf	11.09.10

25km Lauf

1:26:19	Kathrin Weßel (67)	Berlin	07.05.95
1:32:15	Annette Wolfrom (69)	Berlin	06.05.01
1:36:56	Rona Frederiks (40)	Berlin	03.05.87
1:37:17	Angelika Brandt (51)	Neumünster	04.04.81
1:39:17	Birgit Unterberger (76)	Berlin	06.05.01
1:39:40	Renate Güttler (43)	Neumünster	04.04.81
1:42:41	Sylvia Renz (69)	Bitterfeld	11.06.11
1:43:42	Wanda Schlotterer (65)	Berlin	07.05.89
1:43:53	Margit Mach (53)	Berlin	07.05.89
1:44:06	Ranghild Boiger (53)	Neumünster	04.04.81
1:45:09	Kathrin Neumann (82)	Berlin	04.05.08
1:47:50	Katrin Bildat (61)	Berlin	03.05.87
1:49:14	Deana Kühne (60)		1987
1:50:07	Britta Lenz (52)		1981

Halbmarathonlauf

1:10:47	Kathrin Weßel (67)	Berlin	10.04.94
1:13:20	Sylvia Renz (69)	Xanten	27.03.99
1:16:46	Kerstin Preßler (62)	Berlin	07.04.02
1:17:31	Annette Wolfrom (69)	Berlin	06.05.01
1:21:28	Birgit Unterberger (76)	Berlin	06.03.99
1:22:05	Carolin Mattern (83)	Magdeburg	19.10.14
1:22:54	Katharina-M. Stephan (69)	Berlin	08.03.97
1:23:32	Elke Barber (61)	Schmiedefeld	20.05.00
1:23:53	Elke Richter (69)	Berlin	05.04.09
1:24:19	Hanna Nagel (89)	Berlin	04.09.11
1:24:21	Claudia Tutsch (81)	Magdeburg	19.10.08
1:25:00	Natalie Bublitz (92)	Berlin	01.04.12
1:25:13	Katja Neumann (83)	Schönefeld	29.06.08
1:25:19	Manuela Edler (63)	Dresden	19.10.03
1:25:37	Victoria Brandt (89)	Berlin	05.09.10

Marathonlauf

2:30:07	Kathrin Weßel (67)	Köln	11.10.98
2:34:26	Sylvia Renz (69)	Hamburg	25.04.99
2:40:31	Annette Wolfrom (69)	Rotterdam/NED	22.04.01
2:49:53	Angelika Brandt (51)	Berlin	28.09.80
2:52:02	Kerstin Preßler (62)	Berlin	29.09.02
2:55:06	Katharina-M. Stephan (69)	Berlin	29.09.96
2:55:45	Birgit Unterberger (76)	Frankfurt/M.	31.10.99
2:58:32	Elke Richter (69)	Essen	10.10.10
3:00:40	Margit Mach (53)	Berlin	09.10.88
3:03:04	Wanda Schlotterer (65)	Berlin	29.09.91
3:03:36	Rona Frederiks (40)	Berlin	28.09.86
3:04:04	Katja Neumann (83)	Berlin	20.09.09
3:12:36	Silke Dietz (67)	Berlin	26.09.10
3:13:05	Edeltraud Musiol (62)	Hamburg	29.04.12
3:13:12	Deana Kühne (60)	Berlin	09.10.88

100m Hürden

13,21*	Cornelia Oschkenat (61)	Hannover	27.07.91
13,66	Marlies Gutewort (53)	Berlin	06.08.77
13,75*	Heike Ulbrich (63)	Berlin	15.08.86
13,81*	Marion Zillwich (65)	Duisburg	01.06.91
13,6	Sylvia Wichmann (58)	Berlin	28.06.80
14,07*	Micheline Borchert (67)	Lage	28.05.94
14,13*	Brigitte Mandel (64)	Lübeck	06.07.91
14,18	Ute Brennecke (61)	Göttingen	29.07.78
14,18*	Katrin Baldow (75)	Salzgitter	15.05.99
14,1	Edith Gnädig (57)	Berlin	21.06.74
14,35*	Simona Zentsch (66)	Itzehoe	29.08.87
14,40*	Stefanie Rombach (76)	Filderstadt	19.06.99
14,41*	Frauke Richter (67)	Hamburg	24.07.93
14,44	Kati Singer (76)	Potsdam	18.05.95
14,47*	Nicole Herschmann (75)	Hönsbach	20.05.95

400m Hürden

56,79	Marlies Gutewort (53)	Stuttgart	29.08.82
59,47	Dominique Schadebach (67)	Lübeck	07.07.91
60,44	Marion Zillwich (65)	Wiesloch	17.06.90
60,60	Patricia Perret (66)	Berlin	23.06.85
61,40	Sylvia Wichmann (58)	Bremen	15.06.80
61,49	Kerstin Mickel (73)	Itzehoe	10.07.94
62,08	Carola Schüren (67)	Berlin	21.06.86
62,5	Eva Münker (68)	Berlin	17.08.88
62,68	Karina Weiß (71)	Bremen	01.07.95
63,85	Verena Hoffmann (76)	Berlin	17.06.95
64,48	Britta Eisenbacher (67)	Berlin	23.06.85
65,3	Simona Zentsch (66)	Berlin	05.06.85
66,0	Gabriele Klein (51)	Berlin	27.05.76
66,0	Heidi Schifner (60)	Berlin	26.06.81
66,80	Sylvia Modrakowski (61)	Berlin	29.06.86

5000m Bahngehen

23:43,00	Helge Will (73)	Berlin	01.06.97
----------	-----------------	--------	----------

10km Straßengehen

48:02	Helge Will (73)	Eisenhüttenstadt	10.05.97
53:31	Marijke Taverne (73)	Eilenburg	27.03.99

20km Straßengehen

1:50:23	Helge Will (73)	Naumburg	23.05.98
---------	-----------------	----------	----------

Hochsprung

1,94	Amewu Mensah (77)	Rehlingen	12.06.00
1,80	Annette Berthold (65)	Wörrstadt	04.06.88
1,80	Micheline Borchert (67)	Emmelshausen	29.05.93
1,75	Marion Zillwich (65)	Hamburg	07.06.86
1,75	Kathrin Metze (68)	Dormagen	16.05.92
1,74	Cornelia Held (52)	Berlin	01.07.73
1,73	Saskia Triesscheijn (81)	Filderstadt	19.06.99
1,72	Claudia Kodel (68)	Berlin	10.05.86
1,72	Frauke Richter (67)	Wien/AUT	26.06.94
1,71	Stefanie Rombach (76)	Neubrandenburg	11.07.98
1,70	Rosemarie Rudtke (59)	Berlin	30.08.75
1,70	Cordula Kernn (57)	Hamburg	10.05.81

1,70	Anja Wenzel (73)	Marburg	11.05.96
1,70	Katrin Baldow (75)	Salzgitter	15.05.99
1,68	Alexandra Krebs (79)	Friedberg	18.07.04

Stabhochsprung

3,73	Manuela Wustrack (72)	Berlin	18.07.98
3,55	Francine Jarius (90)	Wattenscheid	21.07.06
3,30	Alexandra Krebs (79)	Berlin	08.05.02
3,30	Franziska Dreger (92)	Potsdam	19.06.10
3,20	Christine Kern (78)	Berlin	30.05.02
3,20	Stefanie Schneider (89)	Berlin	11.06.06
3,10	Svenja Stelse (77)	Berlin	09.06.96
2,92	Anne Heinicke (83)	Berlin	10.06.97
2,80	Lisa Dembny (85)	Berlin	16.06.01
2,80	Stephanie Lorenz (82)	Berlin	30.05.97
2,72	Alina M'Baye (95)	Berlin	08.09.12
2,70	Steffi Brachmann (78)	Berlin	12.05.02
2,50	Sylvana Finke (69)	Berlin	05.05.96
2,42	Susanne Fleischer (79)	Berlin	23.06.04
2,40	Claudia Ernst (83)	Berlin	23.05.96
2,40	Maybel Fell (98)	Berlin	04.09.14

Weitsprung

6,30	Marlies Gutewort (53)	Berlin	01.07.78
6,29*	Nicole Hirschmann (75)	Königs Wusterh.	29.08.00
6,24*	Ramona Molzan (71)	Lage	28.05.94
6,20	Eveline Borrmann (53)	Berlin	28.06.74
6,17*	Anette Hellig (64)	Berlin	29.05.88
6,16*	Marion Zillwich (65)	Berlin	16.06.91
6,15	Carola Schüren (67)	Berlin	07.07.90
6,05*	Konstanze Berg (71)	Berlin	01.06.91
6,04	Sabine Jaenke (54)	Bielefeld	29.07.72
5,98*	Eleonore Knorn (62)	Berlin	15.07.90
5,97	Brigitte Mandel (64)	Berlin	06.08.91
5,97*	Sandra Niederstraßer (75)	Berlin	04.09.93
5,94	Regina Linck (58)	Bonn	01.07.79
5,93	Hannelore Trabert (35)	Berlin	10.07.65
5,88*	Hilke Brokof (66)	Berlin	16.06.91

Dreisprung

14,09*	Nicole Herschmann (75)	Mainz	09.06.01
13,96*	Ramona Molzan (71)	Helsinki/FIN	07.08.94
12,03*	Marion Zillwich (65)	Berlin	15.06.91
11,00*	Ingibjörg Ivarsdottir (61)	Berlin	29.05.92
10,58*	Tanja Zielinski (70)	Berlin	02.07.91
10,32*	Esther Walk (81)	Rostock	13.09.97

Kugelstoß

17,79	Heike Hartwig (62)	Dormagen	16.05.92
16,75	Julia Wiechmann (84)	Halle/S.	21.05.06
15,61	Bianka Wiechmann (79)	Berlin	01.05.97
15,60	Anja Gündler (72)	Berlin	19.05.92
15,57	Mirella Berger (73)	Berlin	10.06.95
15,40	Tanja Damaske (71)	Berlin	02.08.01
15,31	Barbara Beuge (60)	Hannover	16.05.82
15,31	Ilona Briesenick (56)	Hagen	08.06.91
15,20	Claudia Kodel (68)	Fulda	03.09.89

14,71	Inga von Mutius (69)	Kamp-Lintfort	19.08.89
14,57	Doris Gutewort (54)	Berlin	26.08.81
14,31	Brigitte Bulla (37)	Berlin	08.04.61
13,58	Gisela Pohle (46)	Berlin	05.07.69
13,54	Antje Neubauer (67)	Berlin	07.05.88
13,22	Leocardia Hilger (40)		1959

Diskuswurf

63,80	Anja Gündler (72)	Atlanta/USA	28.07.96
61,46	Barbara Beuge (60)	München	25.05.82
61,24	Doris Gutewort (54)	Berlin	12.10.80
56,36	Heike Hartwig (62)	Berlin	31.05.92
53,14	Jessica Kolotzei (85)	Berlin	11.06.14
49,07	Sylvia Werth (55)	Berlin	19.05.74
46,63	Brigitte Bulla (37)	Linz/AUT	21.09.60
46,52	Antje Neubauer (67)	Kiel	17.06.89
45,86	Ulrike Wolters (49)	Berlin	26.05.71
45,66	Claudia Steffens (57)	Hamburg	17.09.78
44,10	Claudia Kodel (68)	Berlin	29.07.89
43,74	Inga von Mutius (69)	Berlin	14.08.90
43,72	Martina Stonke (61)	Berlin	28.04.79
42,14	Doris Bethe (33)	Berlin	17.06.56
42,04	Mirella Berger (73)	Hönsbach	20.05.95

Hammerwurf

56,78	Yvette Raabe (75)	Halle/S.	11.05.96
45,50	Hana Saito (84)	Berlin	21.05.14
35,46	Carina Bartsch (79)	Berlin	22.04.07
26,16	Sarah Reinecke (92)	Berlin	30.01.10
25,77	Alexandra Groth (89)	Kienbaum	29.01.11
23,70	Pia-Sophia Gamper (95)	Berlin	09.10.11
23,52	Nadine Zelink (75)	Berlin	23.05.93
23,40	Marion Zillwich-Scholz (65)	Berlin	28.09.99
19,66	Ingibjörg Ivarsdottir (61)	Berlin	18.06.93
16,65	Ann-Kathleen Follger (95)	Kienbaum	29.01.11
16,27	Michaela Stenzel (96)	Kienbaum	29.01.11

Speerwurf

66,91	Tanja Damaske (71)	Erfurt	04.07.99
53,24	Jeanette Kottonau (79)	Halle/S.	24.05.03
48,87	Alexandra Krebs (79)	Mannheim	16.06.02
41,88	Saskia Triesscheijn (81)	Berlin	12.06.99
41,64	Saskia Rombach (76)	Potsdam	12.05.99
39,29	Julia Schoenmakers (78)	Salzgitter	15.05.99
36,22	Andrea Mauch (72)	Berlin	12.06.99
35,13	Gerlind Eckstein (67)	Berlin	15.09.01
34,98	Claudia Reinhardt (80)	Lage	05.09.99
34,59	Franziska Dreger (92)	Berlin	01.02.09
34,36	Anne Rabe (76)	Salzgitter	15.05.99
34,35	Katrin Baldow (75)	Filderstadt	20.06.99
33,94	Simone Köster (88)	Berlin	06.06.04
32,95	Annett Bauer (92)	Berlin	29.06.08
32,41	Birgit Lehmann (83)	Berlin	25.06.00

Siebenkampf

5372	Saskia Triesscheijn (81)	Filderstadt	19./20.06.99
14,49(+2,2)-1,73-11,65-26,84(-0,4)/5,44(-0,3)-39,31-2:16,54			

5024	Claudia Reinhardt (80)	Lage	19./20.06.99
	15,46-1,66-12,51-26,72/5,39-34,98-2:24,22		
4964	Katrin Baldow (75)	Lage	04./05.09.99
	14,60(+0.9)-1,66-11,14-26,13(-0,4)/5,45(+0,6)-32,88-2:33,01		
3947	Maike Volkmann (83)	Berlin	11./12.05.02
	17,88(-0,9)-1,48-10,59-27,62(-0,7)/5,08(+0,0)-29,48-2:40,22		