

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



02.04.2023 12:19:48

Pl. Star Name Jah m/w Verein km/h Pace 1. 2. (netto) Lauf

10 km Hauptlauf

weiblich

weibliche Jugend U16

1.	54	GRASEMANN, Lumi	200	w	OSC Berlin	10.2	5:51	29:00	29:33	58:32	58:56
----	----	-----------------	-----	---	------------	------	------	-------	-------	-------	--------------

Frauen

1.	182	SCHULTZE- BERNDT,	199	w	LG NORD Berlin	15.1	3:58	19:31	20:24	39:55	39:56
2.	113	KUNDE, Celina	199	w		13.5	4:25	22:20	22:05	44:25	44:28
3.	60	HAMMERSCHMIDT,	199	w	LG NORD Berlin	13.5	4:25	21:56	22:33	44:29	44:30
4.	116	KUNDE, Fabienne	199	w		12.6	4:45	23:53	23:42	47:35	47:52
5.	134	MEISTER-ODEBRECH	199	w		11.6	5:09	26:00	25:31	51:31	51:55
6.	11	BECKS, Melina	200	w		10.8	5:31	27:10	28:00	55:10	55:40
7.	191	SEPER, Kim	200	w		9.7	6:10	31:37	29:55	1:01:31	1:02:
8.	206	TIMME, Felicitas	199	w		9.5	6:16	32:14	30:18	1:02:32	1:03:
9.	170	SAALFELD, Jana	199	w		9.4	6:21	30:38	33:07	1:03:44	1:04:

Seniorinnen W30

1.	234	RUDOLPH, Annette	198	w	LG Nord Berlin Ultrateam	14.8	4:02	20:12	20:23	40:34	40:38
2.	146	PAWLITA, Martha	198	w		13.0	4:35	22:28	23:10	45:37	46:07
3.	48	GLÖDE, Yvonne	198	w	Berlin Charlottenburg	11.8	5:03	25:23	25:18	50:41	50:52
4.	136	MILTZ, Lätitia	199	w		11.7	5:06	25:59	25:05	51:03	51:24
5.	2	ACHENBACH, Corinna	198	w		11.4	5:14	25:58	26:34	52:32	52:43
6.	17	BRESCO, Elisa	198	w		11.3	5:17	26:50	25:57	52:47	53:17
7.	74	HERMANN, Saskia	199	w		10.7	5:33	28:19	27:18	55:37	55:55
8.	19	DAUB, Julia	199	w		10.6	5:39	27:37	28:40	56:16	56:56
9.	145	OLSCHOWSKI,	199	w		10.5	5:42	28:20	28:46	57:05	57:23
10.	15	BOEGEL, Julia	198	w	Tegel ist schön!	10.4	5:45	29:13	28:08	57:21	57:54
11.	148	PIETSCH, Franziska	199	w		10.2	5:51	28:15	30:23	58:37	58:52
12.	224	HERTRAMPF,	198	w		10.1	5:56	30:28	28:40	59:08	59:43
13.	205	TERNES, Irene	199	w		9.4	6:19	32:10	31:01	1:03:10	1:03:
14.	97	KIM, Jessica	199	w		9.4	6:21	34:47	28:39	1:03:25	1:03:

Seniorinnen W40

1.	202	SUCKAU, Olga	198	w		14.3	4:11	20:57	21:09	42:06	42:09
2.	39	FRANKE, Kati	198	w	A3K Berlin	13.7	4:22	21:45	22:07	43:51	43:56
3.	132	MAYES, Nicole	198	w		12.0	4:57	24:54	24:53	49:46	49:58
4.	156	RASCHKE, Annette	198	w	SCTF	11.5	5:11	25:56	26:11	52:06	52:14
5.	22	DELLBRÜGGER, Ellen	197	w		11.5	5:12	25:34	26:35	52:08	52:23
6.	4	AICHINGER, Heike	197	w		10.9	5:27	26:53	27:39	54:32	54:57
7.	124	LEBRECHT, Mareike	197	w	LG NORD Berlin	10.6	5:37	27:59	28:29	56:28	56:41
8.	215	WIECHERT, Beatrice	197	w		10.5	5:42	28:47	28:08	56:54	57:21
9.	12	BERGER, Peggy	197	w	SV Motor Eberswalde	10.3	5:47	28:52	29:04	57:56	58:12
10.	5	ANIC, Petra	198	w	Run Pack Berlin	9.9	6:01	29:56	30:32	1:00:28	1:00:
11.	66	HEINRICH, Christin	197	w		9.7	6:09	30:43	31:03	1:01:46	1:01:
12.	138	MÜLLER, Jana	198	w		9.5	6:18	31:08	31:45	1:02:53	1:03:
13.	121	KURZIDIM, Anita	198	w		7.6	7:50	38:13	40:28	1:18:40	1:18:

Seniorinnen W50

1.	143	NIESCH, Christiane	197	w	SV Berliner Bären	14.6	4:05	20:17	20:52	41:08	41:12
2.	107	KÜHN, Daniela	197	w	Erdinger ACTIVE Team	11.5	5:11	25:52	26:22	52:14	52:17

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace	1.	2.	(netto)	Lauf
3.	112 KUNDE, Britta	197	w	-	10.5	5:41	28:13	28:41	56:54	57:11
4.	51 GRAMBERG-HABERS	196	w		10.3	5:46	28:26	29:08	57:34	58:04
5.	184 SCHULZ, Silvia	197	w		9.8	6:07	30:46	30:41	1:01:27	1:01:
6.	6 ANSART, Laure	196	w		9.6	6:11	30:32	31:29	1:02:00	1:02:
7.	223 CAPPELLANO,	197	w		9.6	6:12	30:38	31:33	1:02:10	1:02:
8.	14 BOCK, Stina	197	w		9.2	6:30	33:05	31:44	1:04:48	1:05:
9.	183 SCHULZ, Alexandra	197	w		8.7	6:49	33:15	34:41	1:07:55	1:08:
10.	90 KAGEL, Silke	196	w	LT Bernd Hübner	8.7	6:52	33:15	35:27	1:08:42	1:09:
11.	133 MEHR, Caroline	197	w		8.3	7:10	37:17	34:35	1:11:51	1:12:
12.	141 NEUMNN, Diana	196	w		8.3	7:12	35:02	36:50	1:11:52	1:12:
13.	87 JOY, Melanie	196	w	Beyond Carnism	8.2	7:18	33:18	39:46	1:13:03	1:13:

Seniorinnen W60

1.	53 GRANZ, Doris	196	w	SCTF	10.7	5:35	27:01	28:37	55:37	56:18
2.	131 MAUTER, Sabine	196	w		9.2	6:30	32:20	32:55	1:05:15	1:05:
3.	120 KURTH-HÄDICKE,	196	w		8.9	6:43	32:35	34:54	1:07:29	1:07:
4.	164 RISCHOW, Sabine	196	w	Erdinger ACTIVE Team	8.6	6:56	34:28	35:16	1:09:43	1:09:

Seniorinnen W65

1.	163 RINTISCH, Gudrun	195	w	LG NORD Berlin	10.6	5:38	28:01	28:38	56:39	56:43
----	----------------------	-----	---	----------------	------	------	-------	-------	-------	--------------

Seniorinnen W80

1.	219 WOLF, Christa	194	w		9.1	6:31	32:22	32:58	1:05:20	1:05:
----	-------------------	-----	---	--	-----	------	-------	-------	---------	--------------

männlich

Männer

1.	68 HEISE, Dominik	200	m	LG NORD Berlin	15.3	3:55	19:39	19:42	39:21	39:25
2.	228 DUNKEL, Frederik	199	m	Talca Rangers	15.2	3:56	19:25	20:13	39:37	39:39
3.	108 KÜHNAUER, Felix	200	m		15.0	3:58	19:22	20:39	40:00	40:04
4.	96 KIESEL, Phillip	199	m		14.1	4:15	21:15	21:26	42:41	42:46
5.	83 IUDIN, Simon	200	m		13.7	4:22	21:37	21:38	43:15	43:57
6.	21 DE SANTIS, Yannick	199	m	Mission Triathlon Racing	13.4	4:26	22:51	21:47	44:37	44:44
7.	230 GEBAUER, Jonas	200	m	Seitenstechen	13.4	4:28	22:20	22:04	44:24	44:58
8.	100 KLONINGER, Raffael	199	m		12.4	4:49	23:23	24:59	48:21	48:29
9.	64 HÄUSLER, Gabriel	199	m		12.3	4:51	24:32	23:55	48:27	48:52
10.	92 KAISER, Phillip	199	m		11.8	5:03	25:12	25:08	50:19	50:58
11.	101 KNURA, Noel	200	m		11.3	5:17	26:48	26:10	52:58	53:10
12.	7 ANSART, Robin	199	m		11.0	5:26	27:52	26:29	54:20	54:43
13.	152 POBURSKI, Jonas	200	m		10.4	5:44	29:01	28:10	57:10	57:45
14.	196 STEINRÜCK, Jacob	199	m		9.5	6:16	32:14	30:18	1:02:32	1:03:

Senioren M30

1.	1 ACAR, Sercan	199	m	Taykan-Sportsarena	13.6	4:23	21:22	22:43	44:04	44:09
2.	91 KAISER, Marcus	198	m		13.4	4:27	21:53	22:55	44:47	44:52
3.	144 OESTERLEN, Björn	199	m		13.4	4:27	21:57	22:20	44:17	44:55
4.	201 STRUTZKE, Peter	198	m		13.1	4:34	22:14	23:42	45:55	46:01
5.	38 FORD, Christopher	198	m	Berlin Social Runners	12.6	4:43	23:23	24:06	47:29	47:35
6.	35 FEIKERT, Johannes	199	m		12.1	4:56	24:25	25:07	49:31	49:45
7.	168 ROTHE, Raphael	199	m	Erdinger ACTIVE Team	11.8	5:04	24:31	26:34	51:05	51:06
8.	231 MÜLLER, Moritz	198	m		11.8	5:04	26:03	24:33	50:36	51:08
9.	93 KALETSCH, Robert	198	m		11.4	5:14	26:06	26:03	52:08	52:42
10.	227 ALGIE, Julian	198	m	Erdinger ACTIVE Team	11.2	5:19	25:41	27:34	53:15	53:32
11.	41 FROESE, Marvin	198	m		10.5	5:41	29:25	27:29	56:53	57:13

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star	Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace	1.	2.	(netto)	Lauf
12.	105	KREUSEL, Vincent	198	m		10.5	5:41	29:25	27:29	56:54	57:13
13.	46	GLAWOGGER, Marc	199	m		10.1	5:52	28:37	30:26	59:03	59:11
14.	99	KLEINSORGE,	199	m		9.7	6:09	31:44	30:07	1:01:51	1:01:
Senioren M40											
1.	267	PICK, Dominik	197	m	LG Nord Berlin Ultrateam	15.7	3:48	19:09	19:06	38:15	38:17
2.	209	TZSCHOPPE, Jan	197	m	ASV Zeuthen	15.1	3:57	19:34	20:13	39:47	39:50
3.	32	EIDNER, Michael	198	m	Legion Gladius	14.7	4:03	20:13	20:36	40:48	40:51
4.	225	SCHNEIDER, Björn	198	m	FH Runners Berlin	14.4	4:08	20:53	20:47	41:39	41:43
5.	49	GOLDFARB, Malte	197	m		14.3	4:10	20:52	20:58	41:50	41:56
6.	10	BARTHOLMEß, Tobias	197	m		14.3	4:11	20:48	21:20	42:07	42:11
7.	104	KOUDELKA, Tomas	198	m		14.0	4:15	21:11	21:36	42:46	42:55
8.	81	HÜMME, Hartwig	197	m		14.0	4:16	21:11	21:35	42:45	42:58
9.	3	AICHINGER, Ernst	197	m		13.8	4:19	21:49	21:41	43:29	43:32
10.	236	SCHIEMANN,	198	m	Frohnauser SC	13.7	4:22	21:44	22:09	43:52	44:00
11.	29	EBERHARDT, Dirk	198	m	Hertha BSC	13.5	4:26	21:48	22:43	44:30	44:39
12.	157	REICHEL, Karsten	198	m		13.4	4:27	21:59	22:15	44:14	44:51
13.	61	HANF, Carsten	197	m		12.9	4:38	23:07	23:27	46:34	46:44
14.	177	SCHNIEDERS, Tobias	197	m		12.8	4:39	23:03	23:48	46:50	46:54
15.	37	FLAKOWSKI, Danny	197	m		12.8	4:40	22:39	24:06	46:45	47:01
16.	25	DÖRING-PAUCKERT,	198	m		12.6	4:45	23:05	24:35	47:40	47:51
17.	75	HERRFURTH,	197	m		12.5	4:47	23:37	24:38	48:14	48:16
18.	160	RICHTER, Steffen	197	m		12.2	4:53	24:29	24:41	49:09	49:13
19.	57	GROSZ, Jan-Philip	198	m	BeachKick Berlin	12.1	4:56	24:51	24:37	49:28	49:42
20.	63	HASCHTMANN, Felix	198	m		12.1	4:56	24:46	24:41	49:26	49:43
21.	165	ROMEIS, Tobias	197	m		11.9	5:01	25:49	24:24	50:13	50:33
22.	218	WISNIEWSKI, Ulf	198	m	Erdinger ACTIVE Team	11.8	5:03	25:57	24:25	50:21	50:54
23.	210	UNGER, Thorsten	197	m	Füchse Berlin	11.8	5:03	25:14	25:07	50:21	50:58
24.	174	SCHENKE, Thomas	198	m		11.7	5:05	24:48	26:02	50:50	51:19
25.	69	HEMP, Markus	198	m	SCTF	11.7	5:06	25:47	25:15	51:02	51:22
26.	149	PINNOW, Jörg	197	m		11.7	5:07	24:44	26:40	51:24	51:35
27.	125	LEHMANN, Florian	197	m	VfB Hermsdorf	11.6	5:08	26:12	25:21	51:32	51:48
28.	181	SCHULTE, Sebastian	198	m		11.4	5:14	25:45	26:36	52:20	52:42
29.	203	SYMALLA, Adam	197	m		11.0	5:25	26:34	27:29	54:02	54:35
30.	200	STRANGFELD, Martin	198	m		11.0	5:26	27:00	27:09	54:09	54:45
31.	235	SCHMIDT, Andreas	197	m		10.8	5:31	27:09	28:18	55:27	55:38
32.	65	HAWLITSCHKA, Björn	197	m	SPD Frohnau	10.7	5:36	26:43	29:20	56:03	56:25
33.	24	DÖRING, Sebastian	197	m		10.6	5:36	28:26	27:25	55:50	56:28
34.	18	BURKEL-FEY, Nico	198	m		10.6	5:37	27:16	28:50	56:06	56:40
35.	161	RIDDER, Sven	198	m		10.5	5:40	28:01	28:53	56:54	57:11
36.	89	JUNG, Martin	198	m	Shotokan Kyokai Berlin	10.4	5:42	27:24	29:41	57:04	57:31
37.	16	BRANDT, Matthias	198	m	S 04	10.4	5:43	27:25	29:40	57:05	57:31
38.	137	MONTOLIO, Alex	198	m		10.3	5:47	28:22	29:25	57:46	58:18
39.	67	HEINRICH, Jens	197	m		10.3	5:49	28:15	30:12	58:26	58:35
40.	127	LINKE, Mario	197	m		10.2	5:49	29:30	28:29	57:58	58:38
41.	88	JOY, Sebastian	197	m	ProVeg International	10.1	5:53	28:27	30:24	58:50	59:19
42.	72	HENNING, Andreas	197	m		10.1	5:56	28:48	30:31	59:18	59:45
43.	237	WENDENBURG, Felix	198	m		9.8	6:06	28:57	32:16	1:01:13	1:01:
44.	207	TISMER, Christoph	197	m		9.5	6:16	32:13	30:16	1:02:29	1:03:
45.	190	SEPER, Kai	197	m		9.3	6:26	33:00	31:16	1:04:15	1:04:
46.	220	ZEINERT, Bastian	197	m	Die Aziar	8.3	7:10	34:55	36:39	1:11:33	1:12:

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace 1.	2.	(netto)	Lauf		
Senioren M50											
1.	58	GRZEGORZEWSKI,	197	m	Julex Powerteam	14.3	4:11	20:55	21:11	42:05	42:08
2.	98	KLEIN, Oliver	197	m		14.2	4:13	21:05	21:22	42:26	42:28
3.	154	POSTEL, Michael	197	m	A3K Berlin	14.1	4:14	21:00	21:36	42:36	42:40
4.	79	HOBEIN, Frank	196	m	Tegeler Segel-Club e.V.	13.9	4:18	21:37	21:39	43:15	43:25
5.	50	GOUGH, Andrew	197	m		13.8	4:19	21:28	21:58	43:25	43:28
6.	126	LERCHE, Mike	197	m	ASV Zeuthen	13.8	4:20	21:30	21:46	43:15	43:38
7.	80	HOTING, Björn	196	m		13.6	4:23	21:58	22:08	44:05	44:13
8.	36	FIGEAC, Alexis	196	m	Sport Club International	13.4	4:27	22:15	22:16	44:31	44:49
9.	78	HOANG, Truc Lam	197	m	ScC	13.3	4:30	22:26	22:49	45:15	45:20
10.	13	BEYER-POLLOK,	197	m		12.8	4:39	22:46	24:04	46:50	46:50
11.	59	GÜNDÜZ, Orhan	197	m	Berliner Wasserratten	12.6	4:44	23:29	23:55	47:23	47:42
12.	95	KEIL, Jan-Gerrit	197	m	LG NORD Berlin	12.4	4:49	24:06	24:14	48:19	48:32
13.	118	KUNTZE, Mike	196	m		12.3	4:51	24:40	23:52	48:31	48:53
14.	233	FUCHS, Robert	196	m		12.3	4:51	24:11	24:39	48:50	48:55
15.	155	PUCHERT, Thomas	197	m	Hermisdorfer Sportclub	12.2	4:54	25:46	23:41	49:27	49:27
16.	142	NIERMANN, Holger	197	m		12.0	4:59	25:19	24:47	50:05	50:18
17.	73	HENSE, Andreas	197	m	VfB Hermsdorf	11.9	5:01	25:43	24:31	50:13	50:31
18.	129	LUDORF, Peter	197	m		11.8	5:05	25:25	25:25	50:49	51:10
19.	167	RÖSTEL, Norbert	196	m	Velox Berlin e.V.	11.5	5:11	25:51	26:19	52:09	52:16
20.	211	VOLGNANDT, Torsten	197	m	Erdinger ACTIVE Team	11.3	5:15	26:31	25:57	52:28	52:59
21.	94	KARSTEN, Olaf	197	m		10.9	5:29	28:03	26:43	54:45	55:12
22.	34	ERLER, Patrick	196	m	Edeka	10.4	5:43	28:55	28:08	57:03	57:32
23.	102	KÖHLER, Thomas	197	m		10.2	5:52	29:25	29:09	58:34	59:10
24.	139	MÜLLER, Michael	196	m		10.1	5:54	28:55	30:21	59:16	59:31
25.	122	LADWIG, Peter	196	m	LT Bernd Hübner	10.0	5:59	30:51	28:50	59:41	1:00:
26.	55	GRENZBACH,	196	m	RCC Rapha Cycling Club	9.4	6:21	30:31	33:15	1:03:45	1:03:
27.	185	SCHULZ, Stefan	196	m	Borussia Billerbeck	8.8	6:44	34:02	33:22	1:07:23	1:07:
28.	110	KULARZ, Peter	196	m	SG Spitze Drogenliga	8.8	6:44	34:02	33:22	1:07:23	1:07:
Senioren M60											
1.	9	BADERA, Krzysztof	196	m		14.2	4:12	20:56	21:17	42:13	42:17
2.	269	ZAMORA, Marco	196	m		13.8	4:19	21:39	21:49	43:27	43:35
3.	166	RÖPSTORF, Peter	196	m	Erdinger ACTIVE Team	13.3	4:29	22:30	22:38	45:08	45:10
4.	84	JANKE, Andreas	196	m		12.6	4:43	23:23	24:07	47:29	47:35
5.	123	LANGE, Uwe	196	m		11.7	5:06	24:56	26:14	51:09	51:22
6.	62	HARTLEY, Julien	196	m	Berlin Social Runners	11.5	5:11	26:02	25:43	51:44	52:18
7.	52	GRANZ, Carsten	196	m	SCTF	11.1	5:22	26:15	27:09	53:24	54:06
8.	179	SCHROPSDORFF,	195	m		11.1	5:24	27:05	27:02	54:07	54:22
9.	271	DÖRNTGE, Harald	196	m		11.0	5:25	26:07	28:28	54:35	54:40
10.	216	WIECHERT, Frank	196	m	ohne	10.6	5:38	28:20	28:16	56:35	56:43
11.	195	SPERLING, Harald	195	m	LC Stolpertruppe Bln	10.4	5:43	28:43	28:44	57:27	57:35
12.	147	PETER, Joachim	196	m	FC Grunewald	10.4	5:44	28:28	28:59	57:26	57:50
13.	194	SOBOTTA, Stefan	196	m		10.3	5:47	28:10	29:53	58:03	58:16
14.	43	FUCHS, Hubert	196	m	Concordia Wittenau	10.1	5:52	28:40	30:22	59:01	59:11
15.	151	PLAGEMANN, Thomas	196	m		10.1	5:56	29:05	30:24	59:28	59:42
16.	173	SCHELPER, Thomas	196	m	Tegelgrund	9.6	6:13	31:46	30:28	1:02:13	1:02:
17.	71	HENNEMANN, Mike	196	m	TuS Sumiperke	8.7	6:53	33:49	35:07	1:08:55	1:09:
Senioren M65											
1.	30	EBERHARDT, Ralf	195	m	Laufgruppe Hsh.	12.7	4:41	23:17	23:45	47:02	47:11

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace	1.	2.	(netto)	Lauf
2.	119 KURTH, Wolfgang	195	m	Erdinger ACTIVE Team	11.6	5:10	26:19	25:33	51:52	52:00
3.	176 SCHNEIDER,	195	m	FH Runners Berlin	10.8	5:32	27:55	27:29	55:24	55:41
4.	229 KOß, Detlef	195	m	BSG Berliner Sparkasse	9.9	6:03	29:31	30:47	1:00:18	1:00:
5.	103 KOß, Siegfried	195	m		9.1	6:32	32:31	32:43	1:05:14	1:05:

Senioren M70

1.	56 GROßMANN, Uwe	195	m		8.4	7:04	35:15	35:45	1:11:00	1:11:
----	------------------	-----	---	--	-----	------	-------	-------	---------	--------------

5 km Lauf

weiblich

weibliche Jugend U14

1.	1085 KLEIN, Mila	201	w	OSC Berlin	14.0	4:16	21:22		21:22	21:30
----	------------------	-----	---	------------	------	------	-------	--	-------	--------------

weibliche Jugend U16

1.	1186 SUHR, Hannah	200	w	LG NORD Berlin	14.7	4:03	20:24		20:24	20:25
2.	1210 MARIIA, Koval	200	w	Ukraine	13.2	4:31	22:43		22:43	22:45
3.	1215 BÖTTGER, Lilly	200	w		12.1	4:56	24:48		24:48	24:53
4.	1249 DÖRING, Hannah	200	w		7.1	8:26	41:50		41:50	42:28

weibliche Jugend U20

1.	1245 PUCHERT, Linda	200	w		10.6	5:36	28:00		28:00	28:14
----	---------------------	-----	---	--	------	------	-------	--	-------	--------------

Frauen

1.	1035 EMMA, Schacher	200	w	LG NORD Berlin	12.3	4:51	23:56		23:56	24:25
----	---------------------	-----	---	----------------	------	------	-------	--	-------	--------------

Seniorinnen W30

1.	1143 RATHENOW,	198	w		11.3	5:16	26:15		26:15	26:31
2.	1108 MERTIN, Lara	198	w		10.7	5:36	27:57		27:57	28:13
3.	1125 PAETSCH, Franziska	198	w	Runpack Schildow	10.5	5:40	28:24		28:24	28:31
4.	1193 UBBELOHDE, Melanie	198	w	LG NORD Berlin	10.3	5:48	29:04		29:04	29:13
5.	1026 DANCKWARDT, Alidia	198	w		9.9	6:00	29:58		29:58	30:11
6.	1081 KAISER, Nicole	198	w		9.7	6:09	30:53		30:53	31:00
7.	1176 SIEG, Jennifer	199	w		9.6	6:14	30:51		30:51	31:22
8.	1082 KAMPMANN, Kim	198	w	Erdinger ACTIVE Team	8.7	6:53	34:15		34:15	34:38
9.	1018 BROCK, Stefanie	198	w		8.5	7:00	34:34		34:34	35:15
10.	1098 KUMMER, Theresa	199	w		8.4	7:05	35:10		35:10	35:42
11.	1132 PETERS,	198	w		8.4	7:06	35:11		35:11	35:44

Seniorinnen W40

1.	1246 PANTHEN, Kartrin	198	w		11.3	5:16	26:10		26:10	26:32
2.	1220 BILATSCHECK, Dörte	197	w	SGHN	11.2	5:18	26:38		26:38	26:43
3.	1080 KAIMEL, Janika	197	w		10.3	5:48	28:56		28:56	29:14
4.	1079 JOVANOVIC, Nicola	197	w		10.2	5:50	29:11		29:11	29:26
5.	1201 WINTER, Andrea	198	w		9.9	6:02	29:44		29:44	30:25
6.	1178 SLOVAN, Nicole	198	w		9.7	6:07	30:25		30:25	30:51
7.	1136 PINNOW, Martha	198	w		9.4	6:22	31:42		31:42	32:04
8.	1110 METJE, Sabrina	198	w	Tricamp	9.3	6:25	31:43		31:43	32:18
9.	1163 SCHNEIDER, Jutta	197	w		9.2	6:27	31:53		31:53	32:28
10.	1057 GRAEME, Caroline	197	w		8.9	6:43	33:33		33:33	33:49
11.	1221 ZEH-NOWACKI,	198	w		8.8	6:45	33:49		33:49	33:59
12.	1120 NEUBERT, Kati	197	w		8.8	6:48	33:40		33:40	34:14
13.	1189 TISMER, Julia	197	w		8.7	6:51	33:51		33:51	34:28
14.	1117 NEINERT, Anne	198	w		8.5	7:00	34:34		34:34	35:15

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace	1.	2.	(netto)	Lauf
15.	1086 KLIETZ, Sandra	197	w		8.0	7:28	36:52		36:52	37:38
16.	1218 LANGER, Simone	198	w		7.5	7:56	39:42		39:42	39:58
17.	1049 GAUGELHOFER,	197	w	TuS Lichterfelde Berlin	6.8	8:46	43:42		43:42	44:08
18.	1077 IMM, Sedine	198	w	LG NORD Berlin	6.4	9:13	45:44		45:44	46:27

Seniorinnen W50

1.	1100 LAUER, Susanne	196	w	Jelly Bears Berlin	13.9	4:18	21:38		21:38	21:40
2.	1209 ZSCHIEDRICH, Silke	197	w	OSC Eltern	10.8	5:30	27:22		27:22	27:45
3.	1158 SCHIELE, Silja	196	w	VfB Hermsdorf	9.4	6:20	31:15		31:15	31:54
4.	1207 ZINKLER, Claudia	196	w		9.3	6:25	32:09		32:09	32:20
5.	1037 ERLER, Kerstin	196	w	Edeka	9.3	6:27	32:00		32:00	32:27
6.	28 DUMPPF, Kitty	196	w		9.1	6:31	32:24		32:24	32:51
7.	1212 GÜNTHER, Maren	197	w		9.0	6:38	33:01		33:01	33:24
8.	1061 GÜLFIRAT, Meryem	197	w		9.0	6:38	33:20		33:20	33:25
9.	1131 PETER, Heike	197	w	40 up	8.9	6:42	33:21		33:21	33:44
10.	1099 LANGE, Kathrin	196	w		8.6	6:57	34:46		34:46	35:00
11.	1014 BÖSL, Iris	197	w		8.4	7:05	35:13		35:13	35:40
12.	1151 SAFAEI HAERI,	196	w		7.6	7:50	39:10		39:10	39:29

Seniorinnen W60

1.	1169 SCHULZE, Claudia	196	w		8.8	6:46	33:56		33:56	34:03
2.	1164 SCHNEIDER, Kerstin	196	w		8.6	6:58	34:43		34:43	35:06

Seniorinnen W65

1.	1072 HIRSCH, DR., Barbara	195	w		9.9	6:03	30:17		30:17	30:27
----	---------------------------	-----	---	--	-----	------	-------	--	-------	--------------

männlich

Kinder (männlich) U12

1.	1165 SCHNEIDER, Matti	201	m		12.0	4:59	24:32		24:32	25:06
2.	1153 SALB, Leon	201	m		10.8	5:32	27:37		27:37	27:52
3.	1122 NOESKE, Friedrich	201	m	VfB Hermsdorf	10.5	5:42	28:27		28:27	28:44
4.	1211 HERTRAMPF, Julien	201	m		9.7	6:08	30:19		30:19	30:54

männliche Jugend U14

1.	1208 ZSCHIEDRICH, Anton	201	m	OSC Berlin	13.9	4:17	21:27		21:27	21:36
2.	1008 BERGBACH, Felix	201	m	OSC Berlin	13.3	4:30	22:22		22:22	22:40
3.	1059 GROßE JIMENEZ,	201	m	OSC Berlin	11.7	5:05	25:20		25:20	25:39
4.	1031 DRÄGER, Adrian	201	m		11.0	5:25	27:12		27:12	27:16

männliche Jugend U16

1.	1196 WALTER, Marley	200	m	LG NORD Berlin	14.4	4:08	20:36		20:36	20:51
2.	1137 PINNOW, Simon	200	m	LG NORD Berlin	12.9	4:39	23:14		23:14	23:24

männliche Jugend U18

1.	1025 CORNEILLE, Lucas	200	m	LG NORD Berlin	15.6	3:49	18:46		18:46	19:14
2.	1216 KRÜGER, Adrian	200	m	Frohnauer SC	11.0	5:26	27:18		27:18	27:24

Männer

1.	1017 BRILL, Thilo	199	m	LG NORD Berlin	18.1	3:17	16:35		16:35	16:36
2.	1130 PAUL, Breuer	200	m	LG NORD Berlin	12.4	4:48	23:44		23:44	24:13

Senioren M30

1.	1065 HEIDENREICH, Micha	198	m	LG NORD Berlin	17.9	3:20	16:46		16:46	16:47
2.	1069 HELMKE, Kevin	198	m		17.5	3:25	17:11		17:11	17:12
3.	1107 LUCAS, Ben	199	m	Berlin Social Runners	15.2	3:56	19:11		19:11	19:51

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace	1.	2.	(netto)	Lauf
4.	1038 FARIN, Pascal	199	m	LG NORD Berlin	15.0	3:59	20:02		20:02	20:04
5.	1213 FORKERT, Dan	198	m	Nope	14.2	4:11	21:00		21:00	21:07
6.	1139 PRETZER, Thomas	198	m		14.0	4:16	21:20		21:20	21:30
7.	1090 KRAWIETZ, Sebastian	198	m		13.9	4:17	21:21		21:21	21:38
8.	1190 TRAPP, Michael	198	m		12.8	4:39	23:09		23:09	23:26
9.	1021 BÜCKMANN,	198	m		12.8	4:40	23:16		23:16	23:33
10.	1019 BROKAMP, Niklas	198	m		11.9	5:01	25:01		25:01	25:18
11.	1202 WITTKKE, Christian	199	m	Bevegt.de	10.9	5:27	26:49		26:49	27:28
12.	1154 SALB, Sebastian	198	m		10.8	5:32	27:37		27:37	27:52
13.	1029 DEROBERTIS, Tim	198	m		10.5	5:40	27:58		27:58	28:34
14.	1101 LEHMANN, Alexander	198	m		10.5	5:42	28:28		28:28	28:44
15.	1078 JANTZEN, Daniel	198	m		10.2	5:52	29:06		29:06	29:34
16.	1133 PETERS, Robert	198	m		8.4	7:06	35:11		35:11	35:44

Senioren M40

1.	1052 GEORGES, Frédéric	197	m	Pro Sport Berlin 24	15.6	3:49	19:14		19:14	19:17
2.	1024 CIFUENTES BELMAR,	197	m		15.5	3:51	19:21		19:21	19:23
3.	1030 DIETRICH, Sascha	197	m	LG NORD Berlin	13.4	4:27	22:25		22:25	22:28
4.	1073 HOCHSCHILD, Leif	198	m	LG NORD Berlin	13.2	4:30	22:34		22:34	22:42
5.	1113 MIHRAM, Felix	197	m	LG NORD Berlin	13.2	4:30	22:34		22:34	22:43
6.	1126 PAETSCH, Nils	198	m	Runpack Schildow	13.2	4:31	22:40		22:40	22:47
7.	1187 TECHEN, Daniel	198	m		12.2	4:53	24:07		24:07	24:34
8.	1195 VON BAR, Moritz	198	m		12.1	4:57	24:39		24:39	24:55
9.	1247 BOCK, Christian	197	m		11.9	5:00	25:11		25:11	25:14
10.	1097 KRUMREY, Lars	197	m	LG NORD Berlin	11.8	5:03	25:08		25:08	25:25
11.	44 FUHRMANN, Marko	197	m		11.4	5:15	25:50		25:50	26:28
12.	1217 NEIST, Dennis	198	m	VfB Hermsdorf / LG Nord	11.2	5:20	26:29		26:29	26:54
13.	1064 HEESCH, Martin	197	m		11.1	5:21	26:46		26:46	27:00
14.	1084 KLEIN, Benjamin	197	m		11.1	5:21	26:24		26:24	27:00
15.	1161 SCHMIDT, Johannes	197	m		11.0	5:27	26:52		26:52	27:26
16.	1011 BISCHOFF, Markus	197	m	LG NORD Berlin	10.5	5:39	28:13		28:13	28:30
17.	1047 FUNK, Tobias	197	m		10.4	5:45	28:22		28:22	29:01
18.	1109 MESAS GARCIA,	198	m		10.1	5:55	29:14		29:14	29:50
19.	1033 DWARS, Frank	198	m		9.2	6:27	31:55		31:55	32:30
20.	1180 STEGEMANN, Karsten	197	m		8.8	6:47	33:47		33:47	34:08
21.	1182 STEGEMANN, Lars	198	m		8.8	6:47	33:48		33:48	34:09
22.	1076 HOLSTEIN, Steffen	198	m	Edeka	6.3	9:24	46:49		46:49	47:20
23.	1094 KRÜGER, Marc	198	m		5.9	10:07	50:32		50:32	50:59

Senioren M50

1.	187 SCHULZE, Andreas	197	m	Münchhausen	15.4	3:53	19:34		19:34	19:36
2.	1248 SOMMER, Marco	197	m	SCC Triathlon Berlin	14.4	4:08	20:44		20:44	20:51
3.	1179 SPLANEMANN,	197	m		11.8	5:05	25:03		25:03	25:35
4.	1115 MÜLLER, Gerald	196	m		11.5	5:11	26:00		26:00	26:07
5.	1048 GARMER, Paul-Georg	196	m		10.7	5:35	27:55		27:55	28:07
6.	1183 STEINRÖDER, Martin	197	m		10.5	5:41	28:21		28:21	28:36
7.	1146 RONALD, Lier	196	m	Die ÄÄÄrzte Laufclub Berlin	10.4	5:44	28:38		28:38	28:53
8.	1089 KRAUTWALD, Jochen	197	m	DLRG Berlin	10.2	5:50	29:01		29:01	29:22
9.	1157 SCHIELE, Christoph	196	m	VfB Hermsdorf	10.2	5:52	28:53		28:53	29:31
10.	1028 DELHAES, Daniel	197	m		9.9	6:00	29:35		29:35	30:11
11.	1060 GRÜTHER, Peter	196	m	I-A-L Racing-Team	9.8	6:05	30:02		30:02	30:38
12.	1199 WEIß, Hagen	197	m		9.2	6:27	32:02		32:02	32:28

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace	1.	2.	(netto)	Lauf
13.	1170 SCHÜMANN, Arnd	197	m		8.8	6:47	33:55		33:55	34:10
14.	1144 RIEMANN, Lars	196	m		8.0	7:29	36:53		36:53	37:39
15.	1042 FRÄCK, Friedrich	197	m		7.9	7:32	37:37		37:37	37:59

Senioren M60

1.	1174 SCHWARZ, Andreas	196	m	Potsdamer Laufclub	12.9	4:37	23:08		23:08	23:14
2.	1152 SAFAEI HAERI, Omid	196	m		9.2	6:27	32:09		32:09	32:28
3.	1058 GRAUTE, Ulrich	196	m		8.9	6:41	33:36		33:36	33:38
4.	1088 KOHL, Bernd	196	m		8.3	7:11	35:48		35:48	36:11
5.	1203 WUNSCH, Andreas	196	m		7.8	7:40	38:06		38:06	38:35

Senioren M65

1.	1070 HERZ, Rüdiger	195	m		10.9	5:29	27:15		27:15	27:39
2.	1012 BOESE, Dieter	195	m	Jelly Bears Berlin	10.7	5:35	27:56		27:56	28:09
3.	1156 SCHENKE, Jörg	195	m	Erdinger ACTIVE Team	9.7	6:07	30:10		30:10	30:50

Senioren M70

1.	1003 BAHR, Matthias	195	m		8.5	7:03	34:46		34:46	35:30
----	---------------------	-----	---	--	-----	------	-------	--	-------	--------------

Senioren M75

1.	1141 RASCH, Norbert	194	m	Falkensee	7.1	8:21	41:49		41:49	42:03
----	---------------------	-----	---	-----------	-----	------	-------	--	-------	--------------

Senioren M80

1.	1027 DE HAAN DR., Arnim	194	m		7.1	8:23	42:05		42:05	42:12
2.	1204 ZIEMS, Helge	194	m	LC Ron Hill Berlin	6.5	9:07	45:17		45:17	45:52

Kinderlauf U8/U10

weiblich

Kinder (weiblich) U8

1.	2056 HASCHTMANN, Linda	201	w		12.2	4:53	05:53		05:53	5:53
2.	2090 LUDORF, Pia	201	w	LG NORD Berlin	11.5	5:11	06:15		06:15	6:15
3.	2204 SUCKAU, Lara	201	w		10.9	5:30	06:37		06:37	6:37
4.	2080 LAURA, Zacharski	201	w	Renee-Sintenis-Schule	10.4	5:43	06:53		06:53	6:53
5.	2116 RASCHKE, Emily	201	w	LG NORD Berlin	10.3	5:48	06:58		06:58	6:58
6.	2076 KNOLL, Lena	201	w	LG NORD Berlin	10.3	5:48	06:59		06:59	6:59
7.	2129 TROHL, Ira	201	w	LG NORD Berlin	10.2	5:52	07:04		07:04	7:04
8.	2118 RICKERS, Lina	201	w	LG NORD Berlin	9.7	6:08	07:23		07:23	7:23
9.	2012 BÜTSCHKE, Luise	201	w	LG NORD Berlin	9.6	6:13	07:29		07:29	7:29
10.	2143 EIKEMEIER, Marlene	201	w	ohne	9.3	6:23	07:41		07:41	7:41
11.	2101 MENSAH, Helene	201	w	LG NORD Berlin	8.6	6:58	08:23		08:23	8:23
12.	2034 EMILIA, Rückert	201	w	Renee-Sintenis-Schule	8.2	7:14	08:42		08:42	8:42

Kinder (weiblich) U10

1.	2103 MIHRAM, Thea	201	w	SG Schöneberg	14.9	4:01	04:50		04:50	4:50
2.	2100 MAYER, Anna Lea	201	w	SV Stahl Hennigsdorf	14.6	4:06	04:56		04:56	4:56
3.	2137 WINTER, Lea	201	w		14.4	4:09	05:00		05:00	5:00
4.	2128 TROHL, Emma	201	w	LG NORD Berlin	14.4	4:09	05:00		05:00	5:00
5.	2130 UBBELOHDE, Leonie	201	w	LG NORD Berlin	14.1	4:14	05:05		05:05	5:05
6.	2124 STEGEMANN, Marie	201	w		13.9	4:17	05:10		05:10	5:10
7.	2131 UNGER, Victoria	201	w	Füchse Berlin	13.7	4:22	05:16		05:16	5:16
8.	2099 MATILDA, Rieß	201	w	Renee-Sintenis-Schule	13.6	4:23	05:17		05:17	5:17
9.	2146 KÜHNEN, Eva	201	w		13.4	4:27	05:21		05:21	5:21
10.	2150 KARATHANASSIS,	201	w	OSC Nachwuchs	13.2	4:31	05:27		05:27	5:27

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace 1.	2.	(netto) Lauf
11.	2003 ANTONIA, Birghan	201	w	Renee-Sintenis-Schule	13.0	4:35	05:31	05:31 5:31
12.	2017 CLARA, Kayser	201	w	Renee-Sintenis-Schule	12.7	4:41	05:39	05:39 5:39
13.	2037 EMMA, Hoppe	201	w	Renee-Sintenis-Schule	12.6	4:43	05:41	05:41 5:41
14.	2051 GEORGE, Eleni	201	w	LG NORD Berlin	12.5	4:46	05:45	05:45 5:45
15.	2138 WOLF, Mila	201	w	LG NORD Berlin	12.3	4:50	05:50	05:50 5:50
16.	2148 STRIEZEL, Hanna	201	w		12.3	4:51	05:50	05:50 5:50
17.	2109 NOESKE, Elisabeth	201	w	LG NORD Berlin	12.0	4:57	05:58	05:58 5:58
18.	2085 LEONIE, Schöder	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.9	5:02	06:03	06:03 6:03
19.	2104 MILJA MARIE,	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.6	5:08	06:11	06:11 6:11
20.	2120 RITTER, Jonna	201	w	LG NORD Berlin	11.5	5:11	06:14	06:14 6:14
21.	2018 CLARA, Schnapauff	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.5	5:12	06:15	06:15 6:15
22.	2079 LAURA, Pirsich	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.4	5:15	06:19	06:19 6:19
23.	2020 CLEO, Kachler	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.3	5:16	06:20	06:20 6:20
24.	2062 IDA, Viehstädt	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.3	5:16	06:21	06:21 6:21
25.	2047 FRANKA, Steinröder	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.2	5:21	06:26	06:26 6:26
26.	2091 LUDWIG, Nora	201	w		11.1	5:23	06:28	06:28 6:28
27.	2029 ELEA, Kneib	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.1	5:23	06:29	06:29 6:29
28.	2016 CLAIRE, Böhmer	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.1	5:24	06:30	06:30 6:30
29.	2036 EMILY, Bath	201	w	Renee-Sintenis-Schule	10.9	5:30	06:37	06:37 6:37
30.	2108 NINA CARLA,	201	w	Renee-Sintenis-Schule	10.4	5:43	06:53	06:53 6:53
31.	2121 SCHIEMANN, Lara	201	w	SC Tegeler Forst	10.3	5:48	06:58	06:58 6:58
32.	2002 ANNIKA, Couteleau	201	w	Renee-Sintenis-Schule	10.2	5:51	07:02	07:02 7:02
33.	2063 ISABELLE, Gierke	201	w	Renee-Sintenis-Schule	10.1	5:56	07:08	07:08 7:08
34.	2132 VILMA, Börner	201	w	Renee-Sintenis-Schule	9.7	6:09	07:24	07:24 7:24
35.	2033 EMILIA, Pohl	201	w	Renee-Sintenis-Schule	9.4	6:21	07:38	07:38 7:38

männlich

Kinder (männlich) U8

1.	2144 EIKEMEIER, Fritz	201	m	FSC	14.5	4:06	04:57	04:57 4:57
2.	2140 HERTRAMPF, Elias	201	m		13.7	4:21	05:14	05:14 5:14
3.	2041 FAHRENHOLZ, David	201	m	LG NORD Berlin	13.5	4:26	05:20	05:20 5:20
4.	2009 BENEDIKT, Kranz	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.4	4:27	05:21	05:21 5:21
5.	2065 JAKOB, Schulze	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.9	4:38	05:35	05:35 5:35
6.	2014 CARL-LUCA, Richter	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.7	4:41	05:38	05:38 5:38
7.	2105 MORITZ, Dollmeier	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.7	4:42	05:40	05:40 5:40
8.	2149 BLÜMEL, Elias	201	m		12.4	4:48	05:46	05:46 5:46
9.	2142 BADETKO, Lando	201	m	FASS Berlin ; Sctf	12.2	4:53	05:53	05:53 5:53
10.	2119 RISTOCK, John	201	m		11.8	5:04	06:06	06:06 6:06
11.	2027 DÜBEN, Johan	201	m	LG NORD Berlin	11.6	5:09	06:12	06:12 6:12
12.	2117 RICHTER, Carl	201	m		11.5	5:11	06:15	06:15 6:15
13.	2052 GEßNER, Jannes	201	m	LG NORD Berlin	11.4	5:13	06:17	06:17 6:17
14.	2095 MARTIN,	201	m	Renee-Sintenis-Schule	11.2	5:20	06:25	06:25 6:25
15.	2072 JULIAN, Burchhardt	201	m	Renee-Sintenis-Schule	10.8	5:31	06:38	06:38 6:38
16.	2106 MORITZ, Graue	201	m	Renee-Sintenis-Schule	10.6	5:38	06:47	06:47 6:47
17.	2135 WEINERT, Mattis	201	m	LG NORD Berlin	10.2	5:51	07:02	07:02 7:02
18.	2102 MENSAH, Theodor	201	m	LG NORD Berlin	10.1	5:54	07:05	07:05 7:05
19.	2048 FREIER, Maximilian	201	m	LG NORD Berlin	9.9	6:01	07:14	07:14 7:14
20.	2071 JORIN, Fey	201	m	Renee-Sintenis-Schule	9.6	6:13	07:28	07:28 7:28
21.	2049 FRITZ, Koshmanyuk	201	m	Renee-Sintenis-Schule	9.6	6:14	07:30	07:30 7:30
22.	2058 HEMP, Jonas	201	m	SCTF	9.1	6:32	07:51	07:51 7:51
23.	3155 ZIMMERMANN, Julius	201	m	Renee-Sintenis-Schule	3.1	19:01	22:50	22:50 22:50

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace 1.	2.	(netto)	Lauf	
Kinder (männlich) U10										
1.	2001	AMMAR, Ahmed	201	m		17.5	3:24	04:06	04:06	4:06
2.	2061	HOORN, Gregor	201	m	LG NORD Berlin	17.0	3:31	04:14	04:14	4:14
3.	2087	LOEWENTHAL, Lucas	201	m	LG NORD Berlin	16.2	3:41	04:26	04:26	4:26
4.	2134	WEINERT, Finn	201	m	LG NORD Berlin	15.9	3:45	04:31	04:31	4:31
5.	2114	PINKOWSKI, Maxim	201	m	LG NORD Berlin	15.7	3:48	04:35	04:35	4:35
6.	2084	LEONHARD, Kranz	201	m	Renee-Sintenis-Schule	15.6	3:49	04:36	04:36	4:36
7.	2123	SEDLATSCHKE,	201	m	LG NORD Berlin	14.9	4:01	04:50	04:50	4:50
8.	2025	DRÄGER, Rafael	201	m		14.7	4:04	04:54	04:54	4:54
9.	2046	FINN B., Geßner	201	m	Renee-Sintenis-Schule	14.5	4:07	04:58	04:58	4:58
10.	2057	HASCHTMANN, Nils	201	m		14.4	4:08	04:59	04:59	4:59
11.	2059	HENSE, Bennet	201	m	SSC Reinickendorf	13.9	4:18	05:11	05:11	5:11
12.	2022	DANCKWARDT, Aiden	201	m	Oranienburger FC Eintracht	13.9	4:18	05:11	05:11	5:11
13.	2044	FELIX, Day	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.8	4:20	05:13	05:13	5:13
14.	2011	BUSEMANN, Felix	201	m	LG NORD Berlin	13.6	4:22	05:16	05:16	5:16
15.	2141	BADETKO, Loan	201	m	FASS Berlin	13.6	4:24	05:18	05:18	5:18
16.	2008	BAUMANN, Mats	201	m	LG NORD Berlin	13.5	4:25	05:19	05:19	5:19
17.	2013	BÜTSCHKE, Simon	201	m	LG NORD Berlin	13.5	4:26	05:20	05:20	5:20
18.	2010	BUDIMAN, Carl	201	m		13.4	4:28	05:23	05:23	5:23
19.	2111	OSCAR, Vandrey	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.3	4:28	05:23	05:23	5:23
20.	2000	ADRIAN, Pinnow	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.3	4:28	05:23	05:23	5:23
21.	2060	HOFFMANN, Nick	201	m		13.3	4:30	05:25	05:25	5:25
22.	2083	LEONARD,	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.2	4:31	05:26	05:26	5:26
23.	2107	NIKLAS, Fischer	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.2	4:31	05:26	05:26	5:26
24.	2139	KLOTZ, Alexander	201	m		13.1	4:33	05:28	05:28	5:28
25.	2089	LUCAS, Bath	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.0	4:35	05:32	05:32	5:32
26.	2053	GOLDFARB, Milan	201	m	LG NORD Berlin	12.8	4:39	05:35	05:35	5:35
27.	2024	DIMINS, Maximilian	201	m		12.8	4:39	05:36	05:36	5:36
28.	2069	JOHANNES, Boldt	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.7	4:43	05:40	05:40	5:40
29.	2074	KIRAN, Zeh	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.5	4:46	05:44	05:44	5:44
30.	2077	KOTTKE, Talin	201	m		12.2	4:52	05:52	05:52	5:52
31.	2092	LUIS, Ristau	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.2	4:53	05:52	05:52	5:52
32.	2125	TILL, Shakhshir	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.0	4:58	05:59	05:59	5:59
33.	2015	CASSIAN, Hawlitschka	201	m	Renee-Sintenis-Schule	11.1	5:23	06:28	06:28	6:28
34.	2030	ELIAS, El Ajmi	201	m	Renee-Sintenis-Schule	10.9	5:28	06:35	06:35	6:35
35.	2050	GAUGELHOFER,	201	m	TuS Lichterfelde Berlin	10.6	5:37	06:46	06:46	6:46
36.	2126	TIM, Buchta	201	m	Renee-Sintenis-Schule	9.4	6:19	07:35	07:35	7:35

Kinderlauf U12/U14

weiblich

Kinder (weiblich) U12										
1.	3068	SCHIELE, Maira	201	w	LG NORD Berlin	15.8	3:47	06:50	06:50	6:50
2.	3029	KARATHANASSIS,	201	w	OSC Berlin	15.0	3:59	07:12	07:12	7:12
3.	3037	KÜFFMANN, Kaja	201	w	OSC Berlin	14.9	4:01	07:15	07:15	7:15
4.	3083	WEBER, Charlotte	201	w	LG NORD Berlin	14.3	4:11	07:33	07:33	7:33
5.	3021	GRETA, Steinert	201	w	Renee-Sintenis-Schule	14.2	4:12	07:35	07:35	7:35
6.	3084	WINTER, Pia	201	w	Vfl Tegel	14.0	4:16	07:42	07:42	7:42
7.	3005	BRIENEN, Viktoria	201	w	LG NORD Berlin	13.7	4:21	07:51	07:51	7:51
8.	3009	CHARLOTTE, Böhmer	201	w	Renee-Sintenis-Schule	13.3	4:28	08:04	08:04	8:04

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace 1.	2.	(netto)	Lauf
9.	3065 ROMY, Kottenstede	201	w	Renee-Sintenis-Schule	13.3	4:29	08:05	08:05	8:05
10.	3064 RISTOCK, Melinda	201	w		13.3	4:29	08:05	08:05	8:05
11.	3073 SONNLEITHNER-TCH	201	w		13.2	4:31	08:09	08:09	8:09
12.	3074 SONNLEITHNER-TCH	201	w		13.2	4:31	08:10	08:10	8:10
13.	3077 STAMPE, Helene	201	w	LG NORD Berlin	13.2	4:31	08:10	08:10	8:10
14.	3028 JULE, Pape	201	w	Renee-Sintenis-Schule	13.0	4:34	08:15	08:15	8:15
15.	3054 MILA, Puhlmann	201	w	Renee-Sintenis-Schule	12.5	4:45	08:35	08:35	8:35
16.	3039 LARA, Neustupny	201	w	Renee-Sintenis-Schule	12.5	4:46	08:36	08:36	8:36
17.	3014 ELLEN, Hajostek	201	w	Renee-Sintenis-Schule	12.5	4:47	08:38	08:38	8:38
18.	3010 CHARLOTTE, Drews	201	w	Renee-Sintenis-Schule	12.5	4:47	08:38	08:38	8:38
19.	3058 PIETSCH, Theresa	201	w		12.4	4:48	08:39	08:39	8:39
20.	3023 GROÙE JIMENEZ,	201	w	OSC Berlin	12.2	4:54	08:50	08:50	8:50
21.	3042 LILLY, Deppe	201	w	Renee-Sintenis-Schule	12.1	4:55	08:53	08:53	8:53
22.	3045 LUDORF, Klara	201	w	LG NORD Berlin	12.0	4:59	09:00	09:00	9:00
23.	3012 DIETRICH, Charlotte	201	w	LG NORD Berlin	11.9	5:00	09:02	09:02	9:02
24.	3051 MAREI, Niedermayer	201	w	Renee-Sintenis-Schule	11.8	5:04	09:09	09:09	9:09
25.	3086 KANDLER, Sasha	201	w		10.1	5:56	10:42	10:42	10:42
26.	3076 SORAYA, Reuter	201	w	Renee-Sintenis-Schule	9.9	6:00	10:49	10:49	10:49
27.	3075 SOPHIA, Zeh	201	w	Renee-Sintenis-Schule	9.7	6:08	11:04	11:04	11:04
28.	3015 EMILY, Herget	201	w	Renee-Sintenis-Schule	9.7	6:08	11:04	11:04	11:04

weibliche Jugend U14

1.	3011 CLARA, Benke	201	w	LG NORD Berlin	15.5	3:52	06:58	06:58	6:58
2.	3050 MARA, Linnardi	201	w	LG NORD Berlin	14.7	4:04	07:21	07:21	7:21
3.	3078 STAMPE, Nora	201	w	LG NORD Berlin	14.7	4:04	07:21	07:21	7:21
4.	2206 KESTING, Lisa	201	w		13.8	4:19	07:48	07:48	7:48
5.	2207 KESTING, Mia	201	w	LG NORD Berlin	13.6	4:24	07:56	07:56	7:56
6.	3020 GARMER, Luise	201	w		13.0	4:35	08:16	08:16	8:16
7.	3006 BUDIMAN, Ebba	201	w		12.9	4:37	08:20	08:20	8:20
8.	3089 MÜLLER, Charlotte	201	w	LG NORD Berlin	12.7	4:41	08:27	08:27	8:27
9.	3067 SARAH, Brandt	201	w	LG NORD Berlin	12.6	4:44	08:33	08:33	8:33
10.	3061 RAUH, Pauline	201	w		11.9	5:00	09:02	09:02	9:02

männlich

Kinder (männlich) U12

1.	3033 KLEIN, Noam	201	m	OSC Berlin	17.2	3:28	06:16	06:16	6:16
2.	3072 SOMMER, Janne	201	m	SCC Berlin	16.9	3:32	06:23	06:23	6:23
3.	3041 LIBUDA, Oskar	201	m	Hertha BSC	16.6	3:36	06:31	06:31	6:31
4.	3085 ZSCHIEDRICH, Ole	201	m	OSC Berlin	16.5	3:37	06:32	06:32	6:32
5.	3053 MENZEL, Hans	201	m	LG NORD Berlin	15.9	3:46	06:47	06:47	6:47
6.	3032 KIRCHNER, Noah	201	m	SC Siemensstadt	15.6	3:49	06:54	06:54	6:54
7.	3016 ENGEL, Miko	201	m	Hertha BSC	15.2	3:56	07:05	07:05	7:05
8.	3024 HEESCH, Arthur	201	m	Frohnauser SC	15.1	3:57	07:08	07:08	7:08
9.	3035 KORN, Johann	201	m	OSC Berlin	14.6	4:06	07:24	07:24	7:24
10.	3036 KRUMREY, Lino	201	m	LG Nord	14.6	4:06	07:24	07:24	7:24
11.	3001 JOURAVEL, Albert	201	m	OSC Berlin	14.3	4:10	07:31	07:31	7:31
12.	3018 FELIX, Schnapauff	201	m	Renee-Sintenis-Schule	14.1	4:14	07:38	07:38	7:38
13.	3157 SYMALLA, Adam	201	m		13.8	4:19	07:48	07:48	7:48
14.	3008 BUSEMANN, David	201	m	FCK Frohnau	13.7	4:22	07:53	07:53	7:53
15.	3081 THEO, Lösel	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.5	4:26	08:00	08:00	8:00
16.	3002 BENJAMIN, Dollmeier	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.4	4:27	08:02	08:02	8:02

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace	1.	2.	(netto)	Lauf
17.	3019 FRITZ, Müller	201	m	Renee-Sintenis-Schule	13.4	4:28	08:03		08:03	8:03
18.	3017 FAHSIG, Pepe	201	m	LG NORD Berlin	13.3	4:29	08:05		08:05	8:05
19.	3044 LUCA, Hilpert	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.9	4:38	08:22		08:22	8:22
20.	3004 BRIENEN, Alexander	201	m	LG NORD Berlin	12.8	4:39	08:23		08:23	8:23
21.	3013 ECKERT, Anthony	201	m		12.6	4:44	08:32		08:32	8:32
22.	3069 SCHNIEDERS, Avi	201	m	VfB Hermsdorf	12.5	4:47	08:37		08:37	8:37
23.	3079 TECHEN, Christoph	201	m		12.5	4:47	08:39		08:39	8:39
24.	3030 KARL, Lösel	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.3	4:50	08:44		08:44	8:44
25.	3049 MANUEL, Jost	201	m	Renee-Sintenis-Schule	12.3	4:52	08:47		08:47	8:47
26.	3060 POULAIN, Lucas	201	m		11.8	5:03	09:08		09:08	9:08
27.	3046 LUDORF, Vincent	201	m	LG NORD Berlin	11.8	5:04	09:08		09:08	9:08
28.	3025 HOFFMANN, Sam	201	m	Nordberliner SC	11.6	5:09	09:17		09:17	9:17
29.	3040 LEONHARD, Ristau	201	m	Renee-Sintenis-Schule	9.8	6:03	10:55		10:55	10:55

männliche Jugend U14

1.	2202 PANTHEN, Mailo	201	m		16.9	3:32	06:23		06:23	6:23
2.	3003 BENT, Kociok	201	m	Renee-Sintenis-Schule	16.4	3:38	06:33		06:33	6:33
3.	3091 LOEWENTHAL,	201	m	LG NORD Berlin	15.6	3:49	06:53		06:53	6:53
4.	3031 KIAN, Reuter	201	m	Renee-Sintenis-Schule	15.1	3:57	07:09		07:09	7:09
5.	3048 MADDOX, Martinke	201	m	Renee-Sintenis-Schule	14.7	4:04	07:20		07:20	7:20
6.	3000 ALEXANDER,	201	m	Renee-Sintenis-Schule	14.1	4:14	07:38		07:38	7:38
7.	3087 REICHELT, Lucas	201	m	LG NORD Berlin	14.0	4:15	07:40		07:40	7:40
8.	3080 TECHEN, Felix	201	m		14.0	4:16	07:42		07:42	7:42
9.	3090 GÖRCK, Toni	201	m	LG NORD Berlin	13.9	4:17	07:43		07:43	7:43
10.	3070 SEDLATSCHKE,	201	m	LG NORD Berlin	13.7	4:20	07:50		07:50	7:50
11.	3062 RIABCHYNSKYI,	201	m		13.6	4:24	07:56		07:56	7:56
12.	3034 KNAB, Jan	201	m	LG NORD Berlin	12.3	4:52	08:47		08:47	8:47

5 km Walking

weiblich

Frauen

1.	1041 FOBIAN, Elisabeth	197	w	Team Oberhavel e.V.	7.6	7:50	39:16		39:16	39:28
2.	1111 METTLACH-SCHELPE	196	w	Tegelgrund	7.1	8:25	41:55		41:55	42:22
3.	1034 EBERHARDT, Sabine	196	w	Laufclub Schildi	7.0	8:31	42:35		42:35	42:56
4.	1188 THUNS, Dörte	196	w	Edeka	7.0	8:33	42:33		42:33	43:02
5.	1194 VIELHAACK, Heike	196	w	Edeka	6.9	8:37	42:56		42:56	43:24
6.	1020 BROSIUS, Gabriele	196	w		6.8	8:48	44:01		44:01	44:21
7.	1006 BEN ABDALLAH, Ewa	197	w		6.6	8:58	44:58		44:58	45:08
8.	1197 WEBER, Sabine	197	w	SV Glienicke/Nordbahn e.V.	6.6	8:58	44:40		44:40	45:11
9.	1135 PIETE, Petra	195	w	SV Glienicke/Nordbahn e.V.	6.6	8:58	44:41		44:41	45:11
10.	1173 SCHÜTZ, Gerda	194	w	SV Glienicke/Nordbahn e.V.	6.6	8:59	44:39		44:39	45:12
11.	1055 GONTHER, Christel	194	w	SV Glienicke/Nordbahn e.V.	6.6	8:59	44:40		44:40	45:12
12.	1103 LIENEWEIT, Manuela	195	w		6.6	8:59	44:47		44:47	45:13
13.	1062 HAMED-SCHRADER,	198	w		6.4	9:13	45:44		45:44	46:27
14.	1167 SCHRAMM,	196	w		6.4	9:15	45:58		45:58	46:35
15.	1016 BREGLER, Elke	196	w		6.4	9:15	45:58		45:58	46:35
16.	1124 PAARMANN, Irma	195	w		6.4	9:15	46:24		46:24	46:36
17.	1191 TROSCHACK, Heidi	194	w		6.4	9:15	46:24		46:24	46:36
18.	1206 ZIMPEL, Marie-Luise	194	w	SV Glienicke/Nordbahn e.V.	6.4	9:17	46:10		46:10	46:43
19.	1104 LINKE, Marita	194	w	SV Glienicke/Nordbahn e.V.	6.4	9:17	46:11		46:11	46:43

37. Frohnaulauf

Ergebnisliste



Pl.	Star Name	Jah	m/w	Verein	km/h	Pace	1.	2.	(netto)	Lauf
20.	1119 NEMITZ, Anja	195	w		6.4	9:19	46:23		46:23	46:55
21.	1106 LUBJUHN, Sylvia	196	w		6.3	9:24	46:51		46:51	47:18
22.	1032 DRZYZGA, Anke	196	w		6.3	9:24	46:52		46:52	47:18
23.	1177 SKLAREK, Birgit	196	w	Edeka	6.3	9:24	46:50		46:50	47:19
24.	1015 BRAATZ, Gabriele	196	w	Edeka	6.3	9:24	46:51		46:51	47:21
25.	1044 FRANZEN, Sabine	196	w	Edeka	6.2	9:32	47:29		47:29	48:00
26.	1171 SCHÜTZ, Byung-Hee	194	w	kein Verein	6.2	9:33	47:54		47:54	48:06
27.	1142 RATEIKE, Pauline	199	w	Edeka	6.1	9:48	48:49		48:49	49:20
28.	1121 NEUMANN, Angelika	195	w	-	5.9	10:00	50:00		50:00	50:22
29.	1054 GISIN, Kornelia	195	w	-	5.9	10:00	50:01		50:01	50:23
30.	1013 BÖLSING, Silvia	195	w	-	5.9	10:03	50:11		50:11	50:34

männlich

Männer

1.	1222 GILLE, Bernd	195	m	Feldberger Seenlandschaft	8.7	6:53	34:26		34:26	34:40
2.	1068 HEISIG, Olaf	195	m	BSG BFW Berlin	8.2	7:14	35:58		35:58	36:24
3.	1219 WANDEL, Lutz	195	m		7.1	8:20	41:34		41:34	41:57
4.	1150 RUPP, Bernd-Michael	195	m		7.1	8:20	41:48		41:48	42:00
5.	1002 AURICH, Hermann	193	m	Walking Old Boys 90 plus	6.8	8:47	44:04		44:04	44:15
6.	1010 BEYERSDORF,	193	m		5.2	11:21	56:32		56:32	57:10

Anzahl Teilnehmer: 533